



junge vhs



A180

Waldführung für Kinder von 6 - 12 Jahren

Wir starten gemeinsam eine spannende Entdeckungsreise durch den heimischen Wald. Welche Waldtiere sind jetzt aktiv? Wie kommunizieren die Bäume? Welche Spuren werden wir entdecken? All das erkunden wir zusammen auf dieser Waldführung. Bitte an Sonnen- und Zeckenschutz denken.

*Birte Kapps, Waldführerin, Naturpädagogin
Samstag, 20.06.2026, 12:45 - 15:00 Uhr*

**Rosenberg, Treffpunkt Parkplatz
gegenüber Sportplatz Sindolsheim
12,00 Euro inkl. 3 Euro für eine
kleine Stärkung unterwegs**

A312

Ich schaff das! Selbstbewusst und sicher im Alltag für Kinder von 6 - 10 Jahren

In diesem Kurs entdecken Kinder spielerisch ihre eigenen Stärken und lernen, mit Herausforderungen im Alltag gelassener umzugehen. Mit kindgerechten Übungen, Rollenspielen und kleinen Erfolgserlebnissen fördern wir Selbstbewusstsein, soziale Kompetenz und ein starkes „Ich kann das!-Gefühl“. Ein Angebot für Kinder, das Mut macht, sie stärkt und ihnen hilft, sich im Alltag sicher und selbstbewusst zu bewegen. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu trinken mitbringen.

*Madeleine Bryan, Anti-Mobbing & Resilienz
Trainerin*

*Montag, 13.04.2026 bis 04.05.2026,
16:15 - 17:15 Uhr, 4 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Entspannungsraum Morgensonne
29,00 Euro inkl. 5 Euro Materialkosten**

A340

Spiel und Spaß mit Hund für Kinder von 6 - 10 Jahren

Bist du zwischen 6 und 10 Jahre alt und liebst Hunde? Dann ist unser Kurs genau das Richtige für dich! Neben dem Spielen mit dem Hund lernen wir auch den Umgang und die Körpersprache des Hundes. Zum Abschluss werden wir kreativ. Die Kursleiterin bringt einen Hund mit, bitte keine eigenen Hunde mitbringen.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,
Kunsttherapeutin*

Samstag, 11.07.2026, 11:15 - 12:45 Uhr

**Buchen, Treffpunkt
J.-Martin-Kraus-Brunnen beim vhs-Haus 1
12,00 Euro inkl. 5 Euro Materialkosten**



© Foto: iStock

A402

Superhirn Kopfrechnen

schneller als mit dem Taschenrechner

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Tricks des Kopfrechnens.

Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge

*Dienstag, 10.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
online, 25,00 Euro*

A403

Superhirn

Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler/innen

Vokabeln im Sekundentakt lernen können - die Schlüsselwortmethode hilft dabei. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Andragoge Helmut Lange zeigt euch anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge

*Dienstag, 17.03.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
online, 25,00 Euro*

A404

Superhirn

Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler/innen

Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge

*Dienstag, 14.04.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
online, 25,00 Euro*

B330

Geometrisches Malen Mandalas im Stil der Maori für Kinder von 8 - 14 Jahren

Kreativität trifft Kultur: In diesem Kurs entdecken Kinder die Welt der Formen, Muster und Symbole ganz neu! Die Kinder gestalten ihre eigenen Mandalas, die an traditionelle Maori-Motive angelehnt sind. Dabei lernen sie spielerisch, wie Geometrie und Kunst zusammenwirken: Kreise, Spiralen, Linien und Winkel werden zu individuellen Kunstwerken. Der Kurs fördert Konzentration, Formgefühl und Freude am kreativen Schaffen.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,
Kunsttherapeutin*

Mittwoch, 01.04.2026, 10:15 - 12:30 Uhr

*Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum*

24,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten

B332

Acrylmalerei für Kinder von 7 - 9 Jahren

Hast du Lust, die Welt der Acrylmalerei zu entdecken? In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt, wie Acrylfarben fließen, sich miteinander vermischen und wie du sie gezielt einsetzen kannst. Neben einer kurzen Materialkunde werden auf spielerische Weise verschiedene Mal-Techniken vermittelt. Es können faszinierende Motive wie Schlösser, Tiere oder bunte Landschaften entstehen. Lass uns kreativ werden!

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,
Kunsttherapeutin*

*Mittwoch, 06.05.2026 und 13.05.2026,
16:00 - 17:30 Uhr, 2 Termine*

*Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum*

34,00 Euro inkl. 15,00 Euro Materialkosten



© Foto: iStock

B341

Gemeinsames Gestalten mit Acryl für Großeltern/Eltern mit Kindern von 6 - 12 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder von 6 bis 12 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern, wie man mit Acrylfarben kleine Kunstwerke als Erinnerungsstücke gestalten kann. Dabei geht es nicht darum, „perfekt“ zu malen, sondern die eigenen kreativen Fähigkeiten zu entdecken und die Zeit zusammen zu genießen. Gemeinsame Erlebnisse stärken die (Groß-)Eltern-Kind-Bindung und schaffen Vertrauen ineinander und zueinander. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Malschürze oder altes Oberteil mitbringen.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,
Kunsttherapeutin*

Mittwoch, 15.04.2026, 16:30 - 18:00 Uhr

*Walldürn, ASB Wohngemeinschaften,
Gregor-Mendel-Straße 1*

*25,00 Euro inkl. 15,00 Euro Materialkosten
pro Paar*

Kleine Malschule

Die kleine Malschule hat die Intention, die künstlerischen Aktivitäten der Kinder aufzugreifen und sie dabei begleitend zu unterstützen. Die Dozentin zeigt in Theorie und Praxis verschiedenste Wege und Möglichkeiten des Kreativseins. Dafür bietet sie unterschiedliche Farben und Materialien an, mit denen die entstehenden Unikate gestaltet werden können. Für die kreative Entwicklung der Kinder und Jugendlichen ist es wichtig, eine Auswahl an Techniken kennenzulernen und auszuprobieren. Eigene Ideen sind herzlich willkommen. Bitte einen Malkittel oder ein Mal-Shirt mitbringen.

B401

Kleine Malschule für Kinder von 8 - 13 Jahren

Olga Kling, Kunstlehrerin

*Donnerstag, 16.04.2026 bis 21.05.2026,
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine*

*Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,
Kunstatelier*

55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten

B411

Kleine Malschule für Jugendliche von 14 - 18 Jahren und Kinder mit Vorkenntnissen

Olga Kling, Kunstlehrerin

*Freitag, 17.04.2026 bis 22.05.2026,
15:00 - 16:30 Uhr, 5 Termine*

*Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,
Kunstatelier*

55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!



B430

Aus Alt mach Neu für Kinder von 6 - 10 Jahren

In diesem Bastelkurs lernen Kinder, wie viel Spaß es machen kann, aus Milchtüte, Konservendose und Co. kleine Kunstwerke, wie Figuren, Stifthalter, Körbchen oder Tiere zu erschaffen! Ganz nebenbei entdecken die Kinder, wie wichtig Recycling ist - und wie viel Kreativität in Dingen stecken kann, die sonst im Müll landen würden. Der Kurs fördert spielerisch den Umweltgedanken, die Feinmotorik und die eigene Gestaltungsfreude - und jedes Kind nimmt am Ende ein ganz besonderes, selbstgemachtes Recycling-Kunstwerk mit nach Hause.

Lesya Fritzler

*Dienstag, 14.04.2026 bis 12.05.2026,
16:30 - 18:00 Uhr, 5 Termine*

*Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum*

55,00 Euro inkl. 10,00 € Materialkosten

B435

Basteln mit Pappmaché und Watte für Kinder von 8 - 12 Jahren

Wie entsteht ein kleiner Hase mit weichem Bauch oder eine bunte, schöne Frühlingsdeko? In diesem Kurs lernen Kinder spielerisch, wie sie aus einfachen Materialien wie Zeitungspapier, Kleister und Watte ihre ganz eigenen kleinen Figuren basteln können. Schritt für Schritt wird erklärt, wie aus einem Ball aus Pappmaché ein Körper wird, wie Arme und Beine daran befestigt werden und wie Watte als Fell oder Haare eingesetzt werden kann. Ganz nebenbei fördert die kreative Handarbeit die Feinmotorik, Geduld und Kreativität der Kinder.

Lesya Fritzler

*Donnerstag, 11.06.2026 bis 09.07.2026,
16:30 - 18:00 Uhr, 5 Termine*

*Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum*

55,00 Euro inkl. 10,00 € Materialkosten

B445

Designen, Drucken, Staunen 3D-Druckkurs

ab 12 Jahren

Seit seiner Erfindung begeistert der 3D-Druck durch die Möglichkeit, eigene Ideen schnell und kostengünstig in greifbare Objekte zu verwandeln. Von nützlichen Dingen für den Alltag, wie beispielsweise personalisierten Handyhüllen, Stifthaltern, Schlüsselanhängern oder Bauteilen für DIY-Projekte bis hin zu kreativen Dekoartikeln ist beinahe alles möglich. In einem eintägigen Workshop erlernen die Teilnehmenden eigenständig mithilfe des kostenfreien CAD-Programmes Tinkercad© 3D-Objekte zu erstellen, zu bearbeiten und diese dann vor Ort auszudrucken. Es ist keinerlei Vorwissen nötig und selbst PC-Unerfahrene erfreuen sich binnen kurzer Zeit an den selbst ausgedruckten Objekten. Alle Materialien werden gestellt, die Teilnehmenden müssen außer Vorfreude nichts mitbringen.

Jörn Hahn,

Lehrkraft für Präsentation und Medien

Samstag, 07.03.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

*Walldürn, Frankenlandschule, Raum DV131
48,00 Euro inkl. 5,00 Euro Materialkosten*



© Foto: Jörn Hahn

B450

Einstieg ins Töpfern formen - fühlen - gestalten

ab 14 Jahren

Töpfern liegt im Trend! In diesem Kurs stehen die Grundlagen des Arbeitens mit Ton im Mittelpunkt - ganz ohne Drehscheibe. Mit einfachen Techniken entstehen individuelle Schalen, Becher oder Dekostücke. Schritt für Schritt wächst das Verständnis für Form, Material und Gestaltung. Nach dem Brennen und Glasieren werden die selbst gefertigten Unikate zum echten Hingucker. Ideal für alle, die kreativ werden und mit den Händen arbeiten möchten.

Larissa Kappes, Lehrerin

Freitag, 13.03.2026 von 18 - 22 Uhr

Samstag, 14.03. & 09.05.2026

von 10 - 14 Uhr, 3 Termine

*Seckach, Seckach-Großeicholzheim,
Grundschule, Schloßstr. 8*

104,00 Euro inkl. 30,00 Euro Materialkosten

B591

Nähkurs für Kinder von 7 - 14 Jahren

Rucksack

Bist Du gerne kreativ und probierst neue Dinge aus? Gemeinsam entwerfen und nähen wir einen coolen, praktischen Rucksack, den Du am Ende des Kurses stolz mit nach Hause nehmen kannst.

Bitte mitbringen: kleine Schere, Stecknadeln, Nahttrenner, Nähmaschinen sind vorhanden, wer eine eigene Nähmaschine hat, kann diese auch gerne mitbringen. Das Material bringt die Kursleitung mit. Auf Wunsch senden wir Ihnen die Materialliste zu. Weitere Informationen bei Nicole Trunk 01729747183.

Nicole Trunk, Modeschneiderin

Freitag, 24.04.2026 und 08.05.2026,

14:30 - 18:00 Uhr, 2 Termine

Buchen, Abt-Bessel-Realschule, Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5

44,00 Euro inkl. 18,00 Euro Materialkosten

B592

Upcycling - Nähkurs für Kinder von 10 - 14 Jahren

Wir verarbeiten nach dem Motto „aus Alt mach Neu“ alte (Jeans-)Hosen und T-Shirts. In diesem Kurs lernst Du, wie man aus getragenen Sachen etwas Neues kreiert. Bitte eine alte Jeans und ein altes T-Shirt mitbringen, das gerne bunte Muster oder Motive haben darf.

Nicole Trunk, Modeschneiderin

Freitag, 19.06.2026, 14:30 - 18:00 Uhr

**Buchen, Abt-Bessel-Realschule,
Dr.-Fritz-Schmitt-Ring 1, Text. Werken, Zi 1.5**
18,00 Euro inkl. 5,00 Euro Materialkosten

C175

Wir lieben Waldbaden für Eltern/Großeltern mit Kindern von 8 - 14 Jahren

Täglich wird es grüner, Knospen verwandeln sich in Blätter und das Blätterdach wird dichter. Gemeinsam mit den Eltern, Großeltern oder der Tante oder Onkel oder auch als Single erkunden wir die Schönheit der Natur. Es braucht nicht viel dazu. Etwas Zeit, aufmerksame Augen und offene Ohren, um die heilsamen Stimmen der Waldatmosphäre zu vernehmen.

Sie benötigen dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk, ggf. eine Regenjacke und ein Getränk. Die Streckenlänge beträgt ca. 2,5 km. Bei Sturm und Starkregen findet die Veranstaltung nicht statt.

Ulrike Kiesecker, zertifiz. Kursleiterin für Waldbaden

Samstag, 09.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Hardheim, Treffpunkt an der Wolfgrubenhütte, Parkmöglichkeiten am Wanderparkplatz Wolfgrube (800 m bis zur Hütte)

14,00 Euro pro Person,

20,00 € pro Erwachsenen/Kind-Paar

D700

Russisches Alphabet für Jugendliche von 9 - 16 Jahren

Du willst wissen, wie man Russisch liest? Wir lernen das russische Alphabet (kyrillisch) gemeinsam - ganz in Ruhe und mit Spaß. Du kannst schnell kleine Wörter und sogar kurze Sätze lesen. Mit Spielen, Übungen und gemeinsamem Lesen bauen die Kinder und Jugendlichen eine Lese- und Schreibkompetenz auf.

Diana Eida

*Montag, 08.06.2026 bis 27.07.2026,
16:00 - 17:30 Uhr, 8 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,
kleiner Kursraum**
62,00 Euro in der Kleingruppe



© Foto: iStock

E060

Kinder & Medien

Was Eltern wissen sollten

Digitale Medien sind fester Bestandteil des Alltags unserer Kinder. Soziale Netzwerke, Online-Spiele und mobile Endgeräte bieten zahlreiche Möglichkeiten, stellen jedoch auch Herausforderungen dar. Dieser interaktive Online-Kurs vermittelt praxisnahe Informationen zu relevanten Themen der digitalen Mediennutzung und zeigt Wege auf, Risiken zu minimieren und Chancen gezielt zu nutzen.

Robin Weniger, Betriebswirt

*Dienstag, 28.04.2026, 18:30 - 20:15 Uhr
online, 32,50 Euro*

E200

Tastaturschreiben am PC für Schulklassen 5 und 6

Das 10-Finger-Schreiben nach der audiovisuellen Lernmethode vermittelt das „blinde“ Schreiben an der Tastatur innerhalb kurzer Zeit. Mit Farben, Bildern, Assoziationen und Musik werden die Griffwege an der Tastatur schnell erarbeitet. Ein Schreibtraining im Kurs und Übungszeiten zu Hause sichern das Ergebnis. Dieser Kurs kann von Schulklassen auf Wunsch terminiert und in der eigenen Schule durchgeführt werden, sofern ein Computerraum zur Verfügung steht.

Jutta Mackert, Geprüfte Sekretärin (IHK)
Beginn nach Absprache, bitte rufen Sie uns an.
62,00 Euro (ermäßigte Gebühr)
inkl. Lehrbuch 15,90 Euro

E250

Prüfungsvorbereitung Mathematik (Realschulabschluss)

In diesem Kompaktkurs zur Realschulabschlussprüfung im Fach Mathematik übst du anschaulich die wichtigsten Themen: Rechnen mit Termen, Rationale Zahlen, Prozent- und Zinsrechnung, Gleichungssysteme, Funktionen, Geometrie, Wurzeln und Potenzen, Statistik und Wahrscheinlichkeitsrechnung. Lerne effektive Strategien zum Lösen typischer Prüfungsaufgaben und kläre offene Fragen. Mit anschaulichen Beispielen, gezielten Erklärungen und hilfreichen Lerntipps gewinnst du Sicherheit und Routine. Der Kurs bietet die Chance, offen gebliebene Wissenslücken zu schließen, um gut vorbereitet in die Abschlussprüfung zu starten.

Jörn Hahn,

staatlich examinierte Lehrkraft

Mittwoch, 08.04.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag, 09.04.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Freitag, 10.04.2026, 09:00 - 12:00 Uhr,

3 Termine

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum unten**

48,00 Euro inkl. 5 Euro Materialkosten



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!

