

A group of young people are seen from behind, hugging each other in a warm embrace. They are standing in a lush green forest with sunlight filtering through the trees. The person on the left is wearing a pink shirt, the person in the middle is wearing a green shirt, and the person on the right is wearing an orange jacket over a red and white patterned shirt. The overall mood is positive and supportive.

Politik, Gesellschaft und Umwelt

A008 vhs.wissen live

Zwischen Superorganismus und Polizeistaat:

Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten

Auf einen flüchtigen Blick hin wirkt ein Bienen-, Wespen- oder Ameisennest wie ein perfekt organisiertes System. Hamiltons Theorie der Verwandtenselektion zeigt, dass sich sogar der „altruistische“ Verzicht der Arbeiterinnen auf eigene Nachkommen in der Evolution lohnen kann, wenn dadurch der Fortpflanzungserfolg der verwandten Königin gesteigert wird. Tatsächlich gibt es Reibereien in den Nestern sozialer Insekten: Einzelne Individuen versuchen, ihre Interessen auf Kosten anderer durchzusetzen. Die daraus resultierenden aggressiven Interaktionen können das Miteinander im Staat empfindlich stören.

Prof. Dr. Jürgen Heinze

Montag, 02.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A009 vhs.wissen live

Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

Trotz wichtiger Fortschritte ist die heutige KI noch äußerst ineffizient: Sie verschwendet Energie und benötigt Unmengen sogenannter „Labels“. Beides ist teuer und nicht nachhaltig. Vor 50 Jahren wurden die heutigen Methoden der KI von der Neurowissenschaft inspiriert. Unsere Gehirne sind schließlich unübertroffen in ihrer Energieeffizienz und Lernfähigkeit. Mithilfe neuester Methoden der Netzwerkanalyse im Gehirn („Connectomics“) sollen die Besonderheiten des biologischen Computers in unseren Köpfen bestimmt, Lernregeln verstanden und mögliche Veränderungen im Kontext von Erkrankungen beschrieben werden.

Prof. Dr. Moritz Helmstaedter

Montag, 23.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A010 vhs.wissen live

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler

Warum wir eine Error Literacy brauchen

Schon vor einigen Jahrzehnten wunderte sich ein Softwareentwickler, was den Menschen denn so den Kopf vernebelt, dass sie glauben, Computer würden keine Fehler machen. Heute sind wir mit den „Halluzinationen“, „Lügen“ - also den Fehlern großer Sprachmodelle wie ChatGPT - konfrontiert. Trotzdem vertrauen viele Menschen den Aussagen der KI und überprüfen die Ergebnisse nicht. Der Vortrag widmet sich der Geschichte maschineller und menschlicher Fehler. Er diskutiert die Hartnäckigkeit des Maschinenglaubens, das Stereotyp vom fehlerhaften Menschen sowie die Zunahme technologischer Fehler in den letzten Dekaden, um schließlich zu thematisieren, warum wir eine „Error Literacy“ brauchen.

Prof. Dr. Martina Heßler

Dienstag, 24.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!



A011 vhs.wissen live

Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte

„Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ erschien 1960 und ist bis heute eines der berühmtesten deutschen Kinderbücher. Nicht bekannt war jedoch die längste Zeit, dass Michael Ende darin zahlreiche historische Motive und Vorlagen verarbeitete. 2009 ging die Kunsthistorikerin Julia Voss in ihrem preisgekrönten Buch „Darwins Jim Knopf“ diesen Spuren nach. In ihrem Vortrag wird sie die überraschenden Hintergründe von Jim Knopf beleuchten und Einblicke in die aktuelle Ausstellung „Natur und deutsche Geschichte. Glaube, Biologie, Macht“ geben, die sie am Deutschen Historischen Museum in Berlin kuratiert hat.

Prof. Dr. Julia Voss

Sonntag, 01.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

vhs.wissen live – Info

Die einzelnen Vorträge werden online per Livestream über die Plattform zoom übertragen. Daher besteht für Sie die Möglichkeit, diese an einem internetfähigen Gerät (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone) unkompliziert und bequem von zuhause aus oder unterwegs anzusehen. Sie verfolgen die Vorträge in Echtzeit und haben die Möglichkeit, Ihre Fragen über einen Online-Chat einzubringen. Sie selbst sind dabei nicht sichtbar und brauchen weder Mikrophon noch Kamera. Den Link zum Livestream erhalten Sie nach der Anmeldung circa 2-3 Tage vor der Veranstaltung.

A012 vhs.wissen live

Die Frau als Mensch

Am Anfang der Geschichte

Stolze Hüften aus Knochen, Stein, gebranntem Ton - wir nennen sie Göttinnen, doch wer oder was waren sie wirklich? In Büchern über die Steinzeit sehen wir vorrangig Männer beim Jagen, Feuerstein schlagen oder Höhlen bemalen. Die meisten Menschenbilder aber, die uns von Eiszeitmenschen selbst hinterlassen wurden, zeigen Frauen. Was waren das für Gesellschaften, die sie und ihr Geschlecht so zentral und ohne Scham darstellten?

Ulli Lust

Mittwoch, 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A013 vhs.wissen live

Kunst im Ohr

Ein Livestream für alle Sinne

Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich drei Freund*innen der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke aus der Neuen Pinakothek in München und aus der Hamburger Kunsthalle austauschen. Bitte legen Sie ein paar Utensilien bereit. Damit laden wir Sie ein, Oberflächen und Materialien zu ertasten und den Geruchssinn zu aktivieren. Hören Sie unserer anregenden Unterhaltung nicht nur zu, sondern schmecken, riechen und spüren Sie mit uns die Kunst. Lassen Sie sich darauf ein, Kunst mit allen Sinnen zu erfahren. In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.

Dr. Andrea Weniger

Jochen Meister

Claudia Böhme

Mittwoch, 11.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A014 vhs.wissen live

Jenseits der Banken und fern vom Staat

Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen

Mit Bitcoin brach vor 16 Jahren das Zeitalter der Kryptowährungen an. Das selbsternannte digitale Bargeld versprach eine anonym und unmittelbar verwendbare und von außen nicht zu korrumpierende Weltwährung jenseits der Banken und fern vom Staat. Bitcoin sei deswegen, so hört man aus dem Internet genauso wie aus dem Zeitungsfeuilleton oder aus US-Senatsanhörungen, eine „Währung der Freiheit“. Dieses Versprechen ist besonders für jene attraktiv, die unter der Macht der Zahlungsvermittler und repressiven Finanzbehörden leiden – und das sind nicht wenige. Der Vortrag erläutert die Grundprinzipien der Funktionsweise von Bitcoin und anderen Kryptowährungen.

Dr. Aaron Sahr

Montag, 16.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A015 vhs.wissen live

Antisemitismus

Was gibt es da zu erklären?

Wer nach „Erklärungen“ sucht, tappt meistens im Dunklen und findet nichts. Soziale Phänomene haben Geschichten, die sich rekonstruieren lassen und aus diesen Rekonstruktionen ergibt sich ein Verständnis für ihre Dynamik. Diese sollte man kennen, wenn man über solche Phänomene reden will.

Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma

Mittwoch, 25.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro



A016 vhs.wissen live

Roma Eterna

Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit

Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung

Am 4. Juni 1944 wurde Rom von den alliierten Streitkräften befreit, ein entscheidender Wendepunkt in der Geschichte Italiens. Die Stadt wurde zum Symbol der Befreiung vom faschistischen und nationalsozialistischen Regime und entwickelte sich in kurzer Zeit zu einem Zentrum des kulturellen Neuanfangs. Der Vortrag geht der Frage nach, wie sich in freier Kunst, Film, Kunsthandwerk sowie durch das Inszenieren von Designikonen wie dem Vespa-Motorroller eine Ästhetik von Lebensgefühl und Optimismus formierte, die bis heute nachwirkt.

Dr. Lisa Hockemeyer

Mittwoch, 01.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A017 vhs.wissen live

Benvenuto Cellini

Ein Künstlerleben

Durch Goethes Übersetzung hat die eigene Lebensbeschreibung des italienischen Goldschmieds und Bildhauers Benvenuto Cellini (1500-1571) zu großer Aufmerksamkeit geführt. In ihr schildert dieser sein Leben und Werk als untrennbar miteinander verwoben und wird so zum Zeitzeugen einer der vitalsten Epochen der neuzeitlichen Kunst. Im Zentrum des Vortrags steht Cellinis spektakuläre Lebensgeschichte, die bis heute ein exemplarisches Zeugnis autonomer Künstlerexistenz darstellt.

Prof. em. Dr. Andreas Beyer

Donnerstag, 02.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A018 vhs.wissen live

Die Gletscher

Von der letzten Eiszeit bis morgen

Der Rückgang der Gebirgsgletscher zählt zu den sichtbarsten Auswirkungen des globalen Klimawandels. Die Frage, wie lange es die Gletscher der Erde noch gibt und welche Folgen ihr Verschwinden haben wird, betrifft uns alle. Die renommierte Gletscherforscherin Andrea Fischer erklärt anschaulich, wie die Gletscher entstanden sind und wie sie die Landschaft geformt haben. Zudem erzählt sie von der gemeinsamen Geschichte von Menschen und Gletschern. Was aber würde deren Verlust für den Planeten bedeuten?

Dr. Andrea Fischer

Donnerstag, 16.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A019 vhs.wissen live

Warum nicht losen?

Über den Sinn von Zufallsentscheidungen

Üblicherweise gehen wir davon aus, dass Entscheidungen auf dem Abwägen von Gründen beruhen sollten, während man sich durch Losverfahren dem blinden Zufall ausliefert. Das scheint auf den ersten Blick irrational zu sein. Tatsächlich gab es aber Losentscheidungen in vielen Lebensbereichen und nicht zuletzt in der Politik schon immer. Der Vortrag geht der Frage nach, wie Losverfahren in der Vergangenheit begründet wurden und zeigt anhand historischer Beispiele, wie sie funktionierten.

Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinger

Mittwoch, 22.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

Entscheiden Sie selbst, welche Gebühr Sie für den Vortrag zahlen möchten. Sie können kostenlos teilnehmen oder den Vortrag mit 5, 10 Euro oder einem anderen Beitrag Ihrer Wahl unterstützen und damit zum Erhalt der Veranstaltungsreihe beitragen.

Sparkasse Neckartal-Odenwald,

– IBAN: DE81 6745 0048 0007 0152 33, BIC: SOLADES1MOS oder

Volksbank Franken,

– IBAN: DE75 6746 1424 0001 1816 02, BIC: GENODE1BUC,

Kontoinhaber: Volkshochschule Buchen e. V., Verwendungszweck: vhs.wissen live



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!



A020 vhs.wissen live

Die Kelten

In der zweiten Hälfte des letzten Jahrtausends v. Chr. prägen Völker die Geschichte Mittel- und Südeuropas, die ihre griechischen und römischen Nachbarn „Kelten“ nannten. Der Vortrag veranschaulicht anhand der Nachrichten antiker Autoren und den Erkenntnissen der modernen Archäologie die wesentlichen Merkmale der keltischen Kultur, gibt einen Überblick über deren Geschichte von den Anfängen bis zur Romanisierung und schließt mit einem Ausblick auf das Weiterleben keltischer Kulturelemente im Mittelalter und in der Neuzeit.

Prof. Dr. Bernhard Maier

Mittwoch, 29.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A021 vhs.wissen live

In der Nähe

Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht

Wir leben in Zeiten der Entfernung. Die politischen Lager, die großen Machtblöcke der Welt, die Stadt vom Land – alles entfernt sich voneinander. Wo ist im Zeichen medial befeuerter Selbstgerechtigkeit noch Gemeinschaft möglich? Der Schriftsteller und Journalist Simon Strauß findet eine überraschende Antwort: in der Kleinstadt. Hier begegnen sich die Menschen als Gegenüber, hier müssen Konflikte ausgetragen und Kompromisse gefunden werden. Hier lernt man die Demokratie noch einmal neu kennen.

Dr. Simon Strauß

Montag, 18.05.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A022 vhs.wissen live

Cahokia

Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

Lange ging die historische Forschung von der These aus, indigene Hochkulturen hätte es vor der Ankunft der Europäer ausschließlich in Süd- und Mittelamerika gegeben. Demgegenüber seien nördlich des Rio Grande nur nomadisierende Sammler- und Jägerkulturen vorzufinden gewesen. Seit den 1990er Jahren hat die archäologische Forschung dieses einseitige und vorurteilsbeladene Bild gründlich revidiert. In diesem Vortrag soll die Geschichte von Aufstieg und Fall einer indianischen Großmacht vor Kolumbus nachgezeichnet werden.

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Dienstag, 09.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A023 vhs.wissen live

Bauchentscheidungen

Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition

„Das Herz hat seine Gründe, die der Verstand nicht kennt“, schrieb Blaise Pascal bereits im 17. Jahrhundert. Die Wissenschaft scheute lange die „Herzensgründe“ oder auch Bauchentscheidungen wie der Teufel das Weihwasser. Aber: Gute Entscheidungen basieren oft auf einer unbewussten Intelligenz, die sehr schnell operiert und gerade in komplexen Situationen faszinierend einfach ist, sicher im Erkennen des Wesentlichen und logischen Abwägungen weit überlegen. Das heutige Wissen über das Bauchgefühl revolutioniert unser Bild vom menschlichen Verstand.

Prof. Dr. Gerd Gigerenzer

Donnerstag, 18.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A024 vhs.wissen live

Zukunft der industriellen

Produktion in Deutschland

Die industrielle Produktion ist das Rückgrat unseres Wohlstands – doch sie steht massiv unter Druck: Globale Konkurrenz, fragile Lieferketten, geopolitische Krisen und der Klimawandel fordern uns heraus. Die Frage ist nicht, ob wir unsere Produktion neu denken müssen, sondern wie schnell. Eine vernetzte Wertschöpfung im Sinne von Industrie 4.0 ist dabei weit mehr als Effizienzsteigerung: Sie ist der Schlüssel zu einer Produktion, die wettbewerbsfähig, resilient, nachhaltig – und damit zukunftsfähig ist. Der Dozent wirft einen Blick in die Zukunft der industriellen Wertschöpfung.

Dr. Björn Sautter

Dienstag, 23.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A025 vhs.wissen live

Musik, Wissenschaft und Technik eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte

Wissenschaftler und Ingenieure haben Musikern und Komponisten neue Möglichkeiten der Klangerzeugung und ästhetischen Gestaltung gegeben. Beispiele sind Wilhelm E. Webers Forschungen zu adiabatischen Phänomenen und kompensierten Orgelpfeifen, Hermann von Helmholtz' Beiträge zur akustischen Resonanz und zum Steinway-Resonanzboden, sowie Friedrich Trautweins Arbeiten zur Radio-Klangtreue und seine Erfindung des Trautoniums.

Prof. Dr. Myles W. Jackson

Dienstag, 21.07.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

online, gebührenfrei

freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

A135

Studienreise Kuba intensiv

Havanna, Kubas Westen und seine Mitte

Heiße Salsa-Rhythmen und klassische Autos der 50er Jahre, Che Guevara und Fidel Castro - daran denke viele beim Begriff Kuba, genauso wie an paradiesische Karibikstrände und verträumte Städte im spanischen Kolonialstil, einzigartige tropische Vegetation und Landschaften – Kuba, die Perle der Karibik! In kaum einem anderen Land treffen Sie auf so viel Abwechslung, Charme und Lebensfreude. Vor über 50 Jahren im Fokus der Weltpolitik, hat Kuba auf der einen Seite Bildungs- und Gesundheitssysteme entwickelt, die zu den besten der Welt zählen. Demgegenüber steht eine marode Wirtschaft, die sich erst heute sehr langsam wieder erholt. Kuba zählt, den wirtschaftlichen Schwierigkeiten zum Trotz, zu einem der sichersten Reiseländer weltweit. Die Zusammenhänge zwischen der lebendigen Kultur, den traumhaften Landschaften und den Menschen auf Kuba stehen bei dieser Reise im Vordergrund.

PD Dr. Harald Borger,

Geopuls-Exkursionsleitung

Montag, 23.11.2026 bis 05.12.2026, 13 Tage

Flugreise ab Frankfurt, 13 Ü/HP (1 Tag VP),

komplettes Exkursionsprogramm,

3460 Euro, EZ-Zuschlag 420 Euro,

max. 16 Teilnehmende

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters Geopuls. Die vhs Buchen ist Vermittler dieser Reise. Reiseveranstalter im Sinne des Reisevertragsgesetzes ist die Geopuls GbR, Rottenburg a. N.



A136

Studienreise Sri Lanka

Marco Polo bezeichnete Sri Lanka - das alte Ceylon - als schönste Insel der Welt. Das mag daran liegen, dass auf einer Fläche vergleichbar mit Bayern eine unglaubliche tropische Landschafts- und Kulturvielfalt existiert. Diese umfassende Exkursion ist so aufgebaut, dass Sie die wichtigsten kulturellen Höhepunkte erleben (alle UNESCO-Weltkulturerbestätten) und auch die Weltnaturerbe-Nationalparks. Eine weitere Besonderheit dieser Reise ist ein Abstecher in den tamilisch besiedelten Norden Sri Lankas. Seit dem Kriegsende vor 16 Jahren, kann der hinduistisch geprägte Norden genauso gefahrlos bereist werden, wie der überwiegend buddhistisch-singhalesisch besiedelte Rest der Insel. Überrascht ist man aber von der fantastischen Natur mit einem unglaublichen Tierreichtum, oft auch außerhalb der Nationalparks. Bei gleich zwei Safari-Fahrten werden Sie dies aus nächster Nähe erleben können.

MA Chinthaka Udaya,

Geopuls-Exkursionsleitung

21.11.2026 bis 08.12.2026, 18 Tage

Flugreise ab Stuttgart (andere Flughäfen

möglich), 16 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm,

3780 Euro, EZ-Zuschlag 800 Euro,

max. 18 Teilnehmende

A137

Studienreise Georgien

Georgien birgt eine Vielzahl einmaliger Kulturrelikte aus einer aufregend wechselhaften Geschichte. Und noch immer verspricht der Kaukasus das ultimative Gebirgserlebnis, denn die Landschaften des großen und kleinen Kaukasus, mit ihren vergletscherten Gipfeln, Bergseen, Weiden und idyllischen Flusstälern, bieten atemberaubende Rundblicke auf eine bis zu 5000 Meter hohe Kulisse über der Kolchischen Tiefebene und der Transkaukasischen Senke. Das Jahrtausende alte Kulturland beherbergt über 26 Volksgruppen. Bereits im 4. Jh. entstanden erste, mit Fresken ausgeschmückte Kirchen und Klöster, einige davon sind heute Weltkulturerbe. In sanften Hügellandschaften, bereichert durch mystische Höhlenstädte und wehrhafte Burgen, liegen malerische Dörfer mit sehenswerten Kunstschatzen aus dem Goldenen Zeitalter Georgiens.

BA Nino Samkhardze,

Geopuls-Exkursionsleitung

01.10.2026 bis 15.10.2026, 15 Tage

Flugreise ab Stuttgart, 14 Ü/HP, 4xVP,

komplettes Exkursionsprogramm,

3020 Euro, EZ-Zuschlag 480 Euro,

max. 18 Teilnehmende



© Foto: Geopuls



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!



A165

Zeugnis einfachen Bauens

Führung durch das Eiermann-Magnani-Haus in Hettingen

In den ersten Nachkriegsjahren haben Architekt Egon Eiermann und Pfarrer Heinrich Magnani in Hettingen eine großartige Wohnsiedlung errichtet. Es galt, den vielen Heimatvertriebenen eine „neue Heimat“ zu schaffen. Dank der Nächstenliebe und Visionen eines mutigen Pfarrers und eines begnadeten Architekten sind Doppel- und Zweifamilienhäuser mit baulichen Besonderheiten entstanden. Das Werk war für die damalige Zeit eine soziale, integrative und architektonische Sensation und fand große Anerkennung in Staat und Kirche. 2018 wurde das einzige nahezu unverändert erhaltene Haus saniert und die vom Haus der Geschichte Baden-Württemberg konzipierte Ausstellung eröffnet. Wollen Sie sehen, wie Heimatvertriebene damals gewohnt haben? Melden Sie sich bei der vhs zur Führung durch das Haus und die Ausstellung an. www.dokumentation-eiermann-magnani.de **Mittwoch, 22.04.2026, 17:00 - 19:00 Uhr**

Buchen, Eiermann-Magnani-Haus, Buchen-Hettingen, Adolf-Kolping-Str. 29
2,50 Euro Eintritt vor Ort bezahlen



© Wüstenrot-Stiftung

A175

Wildkräuterführung

Die „jungen Wilden“ sind da

An Wiesen-, Hecken- und Waldrändern wollen wir gemeinsam die blühende Flora entdecken, bestaunen und bestimmen. Erfahren Sie bei unserem Spaziergang, wie einfach und vielfältig Wildkräuter unseren Speiseplan bereichern und unserer Gesundheit zuträglich sein können. Sie dürfen gespannt sein auf ungewöhnliche Rezepte mit den „jungen Wilden“ in Küche und Hausapotheke und auch auf das, was wir heute als Aberglauben belächeln. Oder wissen Sie, warum man die ersten drei Gänseblümchen an Ort und Stelle verspeisen soll und keine blauen Blumen pflücken darf?

Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung und gutes Schuhwerk.

Doris Öppling, Kräuterpädagogin, Naturerlebnisführerin

Samstag, 18.04.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

**Buchen, Götzingen, Treffpunkt
Parkplatz an der Festhalle, Thingstr. 43**
15,00 Euro

A189

Jüdischer Friedhof Bödigheim Führung

Dr. Ingbert Blatz führt über den jüdischen Verbandsfriedhof in Bödigheim. Er gibt Einblicke in die Geschichte des Friedhofs, jüdische Begräbnisriten, Besonderheiten jüdischer Grabsteine sowie in ausgewählte Lebensgeschichten, die mit den Grabstellen verbunden sind.

Männliche Teilnehmer werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

Dr. Ingbert Blatz

Mittwoch, 10.06.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

**Buchen, Bödigheim, Jüdischer Friedhof,
Am Römer 31**
9,00 Euro

Jetzt anmelden

zu den Kursen und Veranstaltungen
per Anmeldeformular im Heft,
per E-Mail: info@vhs-buchen.de,
über die Homepage:
www.vhs-buchen.de

A190

Herzensreise durch Sambia

Es erwartet Sie eine Herzensreise durch Sambia, ein nicht ganz bekanntes Land im Süden Afrikas. Lassen Sie sich inspirieren von den Erlebnissen von Anita Bartsch, die seit vielen Jahren ehrenamtlich in Sambia tätig ist - mitten im Buschland, ohne Strom und Luxus, wo sich nie ein Tourist hin verirrt. Dort, wo die Armut zu Hause ist, denn: Sambia gehört zu den zehn ärmsten Ländern der Welt. Lassen Sie sich beeindrucken von der Schilderung von Freundlichkeit und Dankbarkeit der Menschen, die nichts besitzen und trotzdem bereit sind, fremden „Muzungus“ alles zu geben, was sie besitzen - für die Schulausbildung ihrer Kinder, für sauberes Trinkwasser, für eine tägliche warme Mahlzeit in den Schulen. Für die Hoffnung, dass es Menschen gibt, die einfach nur helfen wollen. Der Vortrag ist geprägt von Erzählungen und Begegnungen mit Menschen einer Kultur, die uns vielleicht fremd anmutet, und die doch zu Herzen geht.

Anita Bartsch

Donnerstag, 16.04.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

Kursraum oben

gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten

A210

Berliner Ehegattentestament

Absicherung und Steuersparmodell

Was verbirgt sich dahinter? Welche Fallstricke lauern? Welche Voraussetzungen und Inhalte hat diese Art des Testaments? Wie gestalte ich es steueroptimal? Muss das Pflichtteilsrecht beachtet werden? Kann das Testament nach dem Tod eines Ehegatten noch abgeändert werden? Diese und weitere Fragen werden anhand leicht verständlicher Beispiele beantwortet. Juristische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Thomas Maulbetsch,

Fachanwalt für Erbrecht

Montag, 23.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

*Mudau, Grundschule, Franz-Bingler-Str. 7
gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten*

A218

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wie vermeide ich die gerichtliche Betreuerbestellung? Wie gestalte ich die Vorsorgevollmacht? Was ist eine Patientenverfügung bzw. Betreuungsverfügung? Muss der Betreuer meinen Willen beachten? Wer entscheidet über meine ärztliche Behandlung? Der Referent spricht über die Vorteile einer Vorsorgevollmacht und beantwortet die Fragen.

Jochen Hörner, Fachanwalt für Erbrecht

Mittwoch, 18.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

*Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum,
Schulstr. 8*

gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten

Wir bitten um frühestmögliche Anmeldung zu Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen, auch wenn diese gebührenfrei sind.

A219

Der Übergabevertrag

Die Gründe für einen Übergabevertrag sind vielfältig: Verantwortung abgeben, Steuern sparen, das Vermögen im Pflegefall vor staatlichem Zugriff schützen – und vieles mehr. Folgende Themenbereiche werden im Vortrag genauer beleuchtet: Schenkung oder Kauf, Vorbehalt von Wohnungsrecht oder Nießbrauch, Leibrenten, Pflegeverpflichtung, Rückforderungsrechte, Regelung des Verhältnisses zu den weichenden Erben, Pflichtteilsrechte, Erbschaftssteuer und die Gestaltungsmöglichkeiten.

Jochen Hörner, Fachanwalt für Erbrecht

Mittwoch, 06.05.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

*Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum,
Schulstr. 8*

gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten

A220

Immobilienübergabe zu Lebzeiten Fallstricke vermeiden und den Verkauf für eigenen Pflegefall verhindern

Häufig stellt sich die Frage, wie kann ich bereits zu Lebzeiten meine Immobilie an die nächste Generation übergeben. Wie stelle ich dabei die eigene Versorgung und Absicherung sicher bzw. wie beachte alle schenkungsteuerrechtlichen und sozialrechtlichen Folgen. Dabei stellt sich immer die Frage, wie ich den Verkauf der Immobilie im eigenen Pflegefall vermeiden kann. Um nicht durch eine fehlerhafte oder ungeeignete Übergabe das Immobilienvermögen zu zerschlagen, gibt der Referent Praxistipps und Ratschläge an die Hand. Juristische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Thomas Maulbetsch,

Fachanwalt für Erbrecht

Montag, 20.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

*Rosenberg, Rathausaal, Hauptstr. 26
gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten*



© Foto: iStock

A222

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

Onlinekurs

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen – sowohl theoretisch als auch praxisnah – anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist. Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmer-einkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Nach dem Kurs wird Ihnen die Anfertigung Ihrer Einkommensteuererklärung Vergnügen bereiten!

*Volker Riechert,
Dipl.-Kaufmann, Steuerfachwirt
Sonntag, 12.04.2026, 13:30 - 18:30 Uhr
online, 68,00 Euro*



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!





© Foto: iStock

A224 Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen steuerbaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen?

Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit ein.

Volker Riechert,
Dipl.-Kaufmann, Steuerfachwirt
Dienstag, 09.06.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben
72,00 Euro

A230

Grundwissen für rechtliche Betreuerinnen und Betreuer Betreuungsverein NOK e. V.

Das Betreuungsgesetz wurde eingerichtet für erwachsene Menschen, welche aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbstständig regeln können und daher auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Tritt ein solcher Betreuungsfall ein, so wird vom Amtsgericht eine gesetzliche Betreuung eingerichtet – häufig sind dies Familienangehörige, manchmal wird die Betreuung aber auch von Ehrenamtlichen übernommen.

Der Kurs richtet sich an neu bestellte Betreuer und an jene Menschen, welche sich für eine ehrenamtliche Betreuung interessieren. Ziel der Veranstaltung ist die Vermittlung von Grundkenntnissen und praktischen Handlungsanleitungen, um den ehrenamtlichen BetreuerInnen Sicherheit bei der Erfüllung ihrer sehr interessanten Aufgabe zu vermitteln.

Anmeldung: Betreuungsverein NOK,
Tel. 06261 842523

Heike Friedel, Betreuungsverein NOK
Mittwoch, 18. und 25.03.2026,
18:00 - 20:30 Uhr, 2 Termine

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben
gebührenfrei

**Wir suchen
Dozentinnen und Dozenten
als Honorarkräfte.**

**Schreiben Sie uns per E-Mail oder
per Post oder sprechen Sie uns an!**

A233

Schutz vor Internetkriminalität

Die Nutzung des Internets ist aus dem Privat- und Geschäftsleben heute nicht mehr wegzudenken. Einkaufen, die Urlaubsbuchung oder soziale Kontaktpflege, die Angebote für Apps, Programme und Plattformen werden immer vielfältiger. Gleichzeitig steigen die Zahlen der Straftaten unter Nutzung des Internets massiv an. Was sind gängige Alltagsmassen der Straftäter, ist das Online-Banking sicher, kann ich im Internet sicher einkaufen, wie kann ich mich und meine persönlichen Daten ausreichend schützen und welche Verhaltensregeln sollte ich im Internet beachten? Die Prävention des Polizeipräsidiums Heilbronn klärt jung wie alt über wichtige Tipps und Tricks auf, um sich auch weiterhin im Internet sicher bewegen zu können.

Daniel Rost, Kriminalhauptkommissar
Montag, 04.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben
gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten



© Foto: iStock



© Foto: iStock

A240 Organspende Betrifft mich das?

Herr Dr. med. Hirsch, Facharzt für Anästhesiologie, Notfall- und Palliativmedizin und Transplantationsbeauftragter der Neckar-Odenwald-Kliniken Buchen informiert Sie, warum Organspenden unverzichtbar sind und wie hoch der Bedarf in Deutschland ist. Sie lernen, welche Kliniken Organentnahmen durchführen und wer Organe spenden kann. Zudem klären wir, wie der Tod medizinisch definiert wird und wie Sie Ihre Entscheidung zur Organspende dokumentieren können. Der Abend gliedert sich in sechs kurze Impulsvorträge, in denen die relevanten Fakten vorgestellt werden. Direkt im Anschluss ist Gelegenheit zum Austausch, Fragen und Bedenken können unmittelbar diskutiert werden. Nach dem Vortrag können Sie eine informierte Entscheidung zur Organspende treffen.

Dr. med. Gunther Hirsch
Dienstag, 19.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Rosenberg, Rathausaal, Hauptstr. 26
gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten

A288

Wenn Stress den Körper lähmt Impulse zur Veränderung der inneren Haltung

Stress setzt sich in Körper, Geist und Haltung fest. Das Herz rast, die Muskeln verspannen, Gedanken kreisen und die Energie wird weniger. Ohne Gegenmaßnahmen steuern viele direkt auf einen Burnout zu. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Stress entsteht und wie Sie bewusst gegensteuern können. Wir schauen auf Körperreaktionen und die eigenen Grenzen. Sie verlassen den Raum bewusster und mit Strategien, die Sie direkt im Alltag umsetzen können.

Elke Maria Becker,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dienstag, 19.05.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Walldürn, Frankenschule, Keimstraße 22
12,00 Euro

A290

Die Kraft der Farben im täglichen Leben

Unser Leben ist voller Farben — Farben können partiell beeinflussen, wie wir denken, fühlen und uns innerlich ausrichten. Wer ihre Sprache versteht, spürt sofort wie die Stimmung sich aufhellen und Klarheit entstehen kann. An diesem Abend entdecken wir gemeinsam die Wirkung einzelner Farben. Die Teilnehmenden lernen, sie gezielt einzusetzen — für sich selbst, ihre Kinder, ihr Zuhause oder bei der Arbeit.

Elke Maria Becker,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dienstag, 12.05.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Hardheim, Gemeindebibliothek,
Lesecafé 7 Gramm, Schulstraße 8
12,00 Euro

A309

Mama sein, Frau bleiben mit starken Nerven durch den Alltag

Der Familienalltag fordert Sie heraus — zwischen Kind, Haushalt, Job und Partner bleibt kaum Raum für Sie selbst? Viele Mütter geraten in einen dauerhaften Modus des Funktionierens und merken erst spät, dass ihre eigenen Bedürfnisse auf der Strecke bleiben. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Methoden wieder mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Sie lernen, Stressmuster zu erkennen, Ihre mentale Belastung zu reduzieren und neue Kraftquellen im Alltag zu nutzen. Ziel ist es, mit kleinen Veränderungen große Wirkung zu erzielen — für mehr Leichtigkeit im Familienleben und eine starke, gesunde Mama, die auch Frau bleibt. Für Mütter mit Kindern jeden Alters geeignet.

Madeleine Bryan,
Anti-Mobbing & Resilienz Trainerin
Montag, 16.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben, 9,00 Euro

A310

Erziehen ohne Machtkampf mit mehr Verbindung durch den Familienalltag

Streit, Wutausbrüche oder endlose Diskussionen um Hausaufgaben oder Schlafenszeiten? Viele Eltern erleben tagtäglich solche Machtkämpfe. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Kind in eine stärkende Beziehung treten und den Alltag mit mehr Leichtigkeit meistern. Sie lernen einfache Werkzeuge aus der achtsamen Kommunikation kennen und erhalten Impulse, wie Sie auf emotionale Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen, ohne sich selbst zu verlieren.

Madeleine Bryan,
Anti-Mobbing & Resilienz Trainerin
Montag, 23.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben, 9,00 Euro



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!



A320

Stress verstehen Gelassenheit gewinnen

Stressprävention ist heute wichtiger denn je. In den letzten 20 Jahren hat sich die Zahl der Krankschreibungen aufgrund von Burnout verzwanzigfacht. Kennen Sie sie auch, diese stressigen Momente, in denen man sich nur noch getrieben und unter Druck fühlt? In diesen Situationen zeigen sich unsere „inneren Antreiber“. Aber was hat es damit auf sich? In diesem Kurs lernen Sie Ihre eigene Prä- gung und ihre individuellen Stressauslöser besser kennen und entwickeln Schritte, um konstruktiv mit Antreibern umzugehen und neue Gelassenheit zu gewinnen (inkl. Test und Auswertung).

In Kooperation mit dem Haus Lebensquell in Mudau-Langenelz

*Patrick Will, ev. Theologe,
psychologischer Berater (ACC)*

Samstag, 13.06.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum unten**

39,00 Euro inkl. 2 Euro für das Skript

A322

Konflikte lösen mit dem Dramadreiseck

Sind Konflikte immer nur schlecht oder gibt es auch so etwas wie heilsame Konflikte? Auf jeden Fall gehören sie zu unserem Leben. In Beziehungen, Erziehung, Arbeit und Beruf, wie auch in unserer Gesellschaft bis hin zur Weltpolitik. Nicht selten kommt es zu einer Konfliktspirale und zur Eskalation. Warum ist das so und was kann man dagegen tun? Im Kurs analysieren wir Konflikte und deren Entstehung. Mit einem Test erkennen wir unsere bevorzugte Konfliktrolle und erarbeiten nachhaltige Lösungsstrategien.

In Kooperation mit dem Haus Lebensquell in Mudau-Langenelz

*Patrick Will, ev. Theologe,
psychologischer Berater (ACC)*

*Mittwoch, 10.06.2026 bis 01.07.2026,
19:30 - 21:15 Uhr, 4 Termine*

**Mudau, Waldauerbach, Haus der Stille,
Galmbacher Weg 17**

39,00 Euro inkl. 2 Euro für das Skript



© Foto: iStock

Jetzt anmelden

zu den Kursen und Veranstaltungen
per Anmeldeformular im Heft,
per E-Mail: info@vhs-buchen.de,
über die Homepage:
www.vhs-buchen.de

A400

Geistig fit bleiben mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenz. Diese Zahl wird in den nächsten Jahren weiter steigen. Doch wir alle können unser Demenzrisiko mit einer gesunden und aktiven Lebensweise senken. In diesem Vortrag zum Thema „Demenzprä-vention“ erfahren Sie, wie komplex unser Gehirn ist und wie Demenzerkrankungen es schädigen, wie Erinnern und Vergessen funk-tionieren und wie wir einer Demenz mit zehn praktischen Maßnahmen vorbeugen können. In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis.

*Jutta Landwehr, Demenzfachberaterin,
Pflegeberaterin*

Dienstag, 30.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben**

gebührenfrei, um Anmeldung wird gebeten

INFO: Barrierefreiheit

Sie möchten einen Kurs besuchen und benötigen einen barrierefreien Zugang?

Bitte sprechen Sie uns an – wir finden gern eine individuell passende Lösung.

A402

Superhirn

Kopfrechnen

schneller als mit dem Taschenrechner

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Tricks des Kopfrechnens.

Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge

*Dienstag, 10.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
online, 25,00 Euro*

A405

Superhirn

Vokabeln lernen im Sekundentakt

Vokabeln im Sekundentakt lernen können - die Schlüsselwortmethode hilft dabei. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.

Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge

*Dienstag, 24.03.2026, 19:00 - 21:30 Uhr
online, 25,00 Euro*

A410

Zwischen Stolz und Sinnlichkeit

Literaturvortrag zu Jane Austen

Für die damalige Zeit erhielt die Pfarrerstochter Jane Austen (1775-1817) eine ungewöhnlich gute Bildung als Mädchen. Mit zwölf Jahren begann sie zu schreiben, veröffentlichte jedoch zeitlebens anonym unter der Verfasserangabe „by a lady“. Dank ihrer scharfsinnigen Beobachtungsgabe und ihres feinsinnigen Humors ist sie bis heute eine der meistgelesenen Autorinnen der englischen Literatur. Dieser Literaturvortrag widmet sich Leben und Werk der mit 41 Jahren viel zu früh verstorbenen Schriftstellerin.

Nina Piorr,

*Literaturwissenschaftlerin M. A. und Autorin
Dienstag, 10.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben
19,00 Euro**

A411

Literatursoirée

zu Antoine de Saint-Exupérys

125. Geburtstag

„Geradeaus kann man nicht sehr weit kommen.“ Als verträumter Abenteurer wird er auch bezeichnet: Antoine de Saint-Exupéry, der gleichermaßen Berufspilot wie Schriftsteller war. Vor 125 Jahren kam der geistige Vater des „Kleinen Prinzen“ auf die Welt, sein modernes Märchen begeistert bis heute Millionen von Menschen. Dieser Literaturvortrag wirft einen Blick auf das legendenumwobene Leben sowie tiefgründige Werk des preisgekrönten französischen Autors – über den „Kleinen Prinzen“ hinaus.

Nina Piorr,

*Literaturwissenschaftlerin M. A. und Autorin
Donnerstag, 09.07.2026, 18:30 - 20:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum oben
19,00 Euro**



© Foto: iStock

A420

Innenarchitektur als Kunstform

Wir erstellen ein individuelles

Einrichtungskonzept

Entdecken Sie die Kunst der Raumgestaltung! Bauen oder gestalten Sie Ihr Zuhause um und sind unsicher, welche Farben und Möbel zusammenpassen? In diesem inspirierenden Kurs lernen Sie, Ihre Räume, wie ein Profi zu gestalten. Dieser Kurs ist Ihre Chance, Ihre kreativen Fähigkeiten zu entfalten und Ihre Räume in ein wahres Meisterwerk zu verwandeln. Also los!

Bitte halten Sie Fotos des Raumes, den sie umgestalten möchten, bereit. Außerdem einen Meterstab, Zeichenutensilien, einen inspirierenden Gegenstand, ein Möbel-Foto, Ihren Pinterest-Account (falls vorhanden) und vorhandene Grundrisse. Wichtig ist eine stabile Internetverbindung, ein internetfähiges Endgerät (PC, Tablet) mit Internetbrowser (möglichst kein Smartphone).

Franziska Schlecht, M. A. Innenarchitektur

*Dienstag, 03.03.2026 bis 24.03.2026,
19:00 - 20:30 Uhr, 4 Termine
online, 55,00 Euro*



Folgen Sie uns auf
Instagram und Facebook!



A430

Räume zum Wohlfühlen Ihr Zuhause bewusst gestalten

Wie kann ein Raum mehr sein als nur schön eingerichtet? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Farben, Texturen und natürliche Materialien auf unser Wohlbefinden wirken. Mit inspirierenden Beispielen und Ihrem eigenen Moodboard (visuelle Zusammenstellung) als kreatives Highlight finden Sie heraus, was wirklich zu Ihnen und Ihrem Zuhause passt. Außerdem beinhaltet der Kurs eine kleine Bedarfsanalyse: Wie möchte ich mich in meinen Räumen fühlen?

Material: Schere, Kleber, Stifte bitte mitbringen, Moodboard-Unterlage wird gestellt, Zeitschriften, Texturen (Materialauswahl wird gestellt). Jeder nimmt am Ende sein persönliches Moodboard mit nach Hause. Häppchen und Getränke sind im Kursangebot enthalten.

*Larissa Graf, Interior Designerin &
Home Staging Expertin*

Samstag, 25.04.2026, 10:00 - 13:00 Uhr

**Buchen, Götzingen, Sonnenhalde 31,
Chalet31 Biophilic Studio**
95,00 Euro inkl. Material und Verpflegung

A462

Aromatherapie für Tiere

Zu einer ganzheitlichen Behandlung unserer Haustiere gehört auch die Aromatherapie. Ob Zedernholz, Kamille, Weihrauch, Ingwer, Lavendel oder Rosmarin - jeder Duft kann für die unterschiedlichen Bedürfnisse Ihres Haustieres heilsam sein. Auch viele Tierärzte befürworten je nach Erkrankung eine passende Aromatherapie. Wir ergründen die vielfältigen Möglichkeiten dieser besonderen, aber sehr wirksamen Therapieform.

Birte Kapps, Tierheilpraktikerin

Freitag, 24.07.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum unten**
15,00 Euro



© Foto: iStock

A464

Kräuterheilkunde für Mensch und Hund

Die Kräuterkunde für Mensch und Hund umfasst ähnliche Pflanzen. Viele Kräuter wie Brennnessel, Fenchel, Kamille, Löwenzahn, Petersilie und Salbei sind sowohl für den Menschen als auch für den Hund wohltuend, können das Immunsystem stärken und bei Verdauungs-, Nieren- oder Entzündungsproblemen helfen. Kräuter können dem Futter beigemischt, als Tee verabreicht oder frisch gefüttert werden, wobei die Menge und Anwendung je nach Kraut variieren. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter, die in keiner Hausapotheke fehlen sollten, deren Anwendung und Wirkung.

Birte Kapps, Tierheilpraktikerin

Freitag, 24.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,
Kursraum unten**
15,00 Euro

A470

Projekt Wilde Sau

Vespertour mit Revierrunde

Eine Vespertour der besonderen Art: Sie entscheiden dabei, ob Sie die Region lieber auf eigene Faust entdecken und dabei in Ruhe ein wildes Vesper genießen möchten (Wandervorschläge inklusive) oder ob Sie gemeinsam mit Jäger und Jägerin auf Revierrunde gehen wollen. Beim ca. 120-minütigen Rundgang durchs Revier erfahren Sie allerlei Wissenswertes zur Jagd - der Fokus liegt natürlich auf der Wilden Sau! Unterwegs gibt's ein leckeres Wilde-Sau-Vesper.

Vespertour ohne Revierrunde

- Zwischen 10 und 11 Uhr: Abholung der Vespertaschen

- Länge der Wanderrouen: 12,3 km - 8,9 km - 3,6 km (Familientour)

- Kosten Vespertasche: 17 Euro

Vespertour mit Revierrunde

- Um 10 Uhr: geführte Revierrunde

- Länge: 4 - 6 km

- max. 20 Personen

- Kosten: 20 Euro (Vespertasche & Führung)
Kinder unter 12 Jahren zahlen nur eine Verpflegungspauschale von 5 Euro.

Lukas Berberich, David Berberich

Sonntag, 10.05.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

**Hardheim, Hofladen Marianne Berberich,
Rütschdorfer Straße**

