

A group of young people are shown from behind, hugging each other in a park. The background is a lush green forest with sunlight filtering through the trees. The people are wearing casual clothing, including a pink shirt, a green shirt, and a patterned red and white shirt. One person is wearing a bright orange backpack.

# Politik, Gesellschaft und Umwelt

# WISSEN LIVE

vhs. öffnet horizonte

**A005 vhs.wissen live**

## **Die sieben Todsünden**

### **Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise**

Wir leben im Zeitalter der Krise – und haben doch kaum eine Vorstellung davon, wie wir dem Imperativ des «Immer mehr» entkommen können. Dabei kannten unsere Vorfahren, wie Annette Kehnel zeigt, doch Mittel und Wege. Prof. Dr. Annette Kehnel lehrt Mittelalterliche Geschichte an der Universität Mannheim. Ihr Buch «Wir konnten auch anders» wurde mit dem NDR-Sachbuchpreis ausgezeichnet.

*Prof. Dr. Annette Kehnel*

*Montag, 03.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A006 vhs.wissen live**

## **Less is more?**

### **Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum**

Unser Konsumverhalten beeinflusst in vielen Bereichen wie z.B. Mobilität, Ernährung und Reisen den globalen CO<sub>2</sub>-Ausstoß. In der Diskussion um nachhaltiges Verhalten wird deshalb unter dem Stichwort Suffizienz oft eine Reduktion des individuellen Konsums gefordert. Der Vortrag geht der Frage nach, welche psychologischen Faktoren beeinflussen, ob und wann Menschen bereit sind, ihren Konsum zu reduzieren, und welche Interventionen nachhaltigen Konsum fördern können.

*Prof. Dr. Oliver Büttner*

*Donnerstag, 06.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A007 vhs.wissen live**

## **Shakyamuni Buddha**

### **Historische Gestalt und zeitloses Vorbild**

Die verschiedenen Lebensgeschichten des Buddha stellen für Buddhisten und Buddhismusforscher gleichermaßen eine Herausforderung dar, wenn es darum geht, wie sie all das reiche Material betrachten. Indem ich versuche, „Buddha als historische Person“ neu zu erfassen und seine intellektuelle und religiöse Weltansicht mit den vielen posthumen Legenden in Einklang zu bringen, rekonstruiere ich eine Biographie, die natürlich virtuell, aber gleichzeitig realistisch ist.

*Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer*

*Sonntag, 09.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*



### **vhs.wissen live – Info**

Die einzelnen Vorträge werden online per Livestream über die Plattform zoom übertragen. Daher besteht für Sie die Möglichkeit, diese an einem internetfähigen Gerät (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone) unkompliziert und bequem von zuhause aus oder unterwegs anzusehen. Sie verfolgen die Vorträge in Echtzeit und haben die Möglichkeit, Ihre Fragen über einen Online-Chat einzubringen. Sie selbst sind dabei nicht sichtbar und brauchen weder Mikrofon noch Kamera. Den Link zum Livestream erhalten Sie nach der Anmeldung circa 2-3 Tage vor der Veranstaltung.



Folgen Sie uns auf  
Instagram und Facebook!



**A008 vhs.wissen live**

### **Grüner Kolonialismus wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht**

Die NGO „African Parks“ verwaltet eine Fläche von der Größe Großbritanniens. Die Organisation unterhält bewaffnete Kräfte mit weitgehenden Befugnissen zum Schutz der Gebiete – vor Terroristen, vor Wilderern und vor der Bevölkerung. Einheimische dürfen das von ihnen traditionell genutzte Land nicht mehr betreten, es kommt zu Folter und Vergewaltigung. Der Safari-Tourismus, Spenden von Milliardären und westlichen Regierungen - auch der deutschen - bringen reiche Einnahmen. An der Spitze steht eine weiße Elite, die alles daransetzt, nur schöne Bilder von Großwild und intakter Natur nach außen dringen zu lassen.

*Oliver van Beemen*

*Mittwoch, 12.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A009 vhs.wissen live**

### **Schönheit der Astrophysik**

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil wir mit ihr faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen gewinnen. Einen großen Anteil daran haben Weltraumteleskope wie Hubble oder neuerdings James Webb. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik liefern Bilder, die einen großen Reiz ausüben.

*Dr. Andreas Müller*

*Montag, 17.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A010 vhs.wissen live**

### **Dürer im Zeitalter der Wunder Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt**

1511 fasst Albrecht Dürer einen radikalen Entschluss: Nachdem er sich mit dem Frankfurter Kaufmann Jacob Heller wegen eines Auftrages zerstritten hat, hört er auf Altarbilder zu malen und wendet sich anderen Werken zu. Dieser Konflikt ist dabei wie eine Linse, durch die man die neue Beziehung zwischen Kunst, Sammeln und Handel in Europa bis zum Dreißigjährigen Krieg beobachten kann.

*Prof. Dr. Ulinka Rublack*

*Dienstag, 25.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A011 vhs.wissen live**

### **Die drei Ringe Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind**

Das Grab des Propheten Ezechiel in der Nähe von Bagdad war im Mittelalter Ziel von jüdischen, muslimischen und christlichen Pilgern. An diesem und vielen anderen Beispielen zeigt Dorothea Weltecke anschaulich, wie intensiv sich die Glaubensgemeinschaften austauschten. Gemeinsam bauten sie eine neue kulturelle Landschaft.

*Prof. Dr. Dorothea Weltecke*

*Sonntag, 09.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A012 vhs.wissen live**

### **Pop-up-Propaganda Epikrise der russischen Selbstvergiftung**

Während innerhalb Russlands das Verbot kritischer Medien eine beinahe karikaturhafte Erzählung über traditionelle Werte und die Notwendigkeit der »Militärischen Spezialoperation« hervorbringt, arbeiten sorgfältig geplante Propagandaaktionen im Rest der Welt an der Destabilisierung demokratischer Gesellschaften. Ein planmäßiger Wahnsinn überzieht das Land. Er zeigt sich in inflationär gebrauchten Euphemismen und Hassreden, als Denunziation und in einem bis ins Subtilste durchdachten Strafreime. Und es ist ein Wahnsinn mit Geschichte.

*Irina Rastorgueva*

*Sonntag, 16.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

**A013 vhs.wissen live**

### **Wasser für die Welt klimaresilientes Wassermanagement**

Wasser ist Leben, Wasser eint, trennt und schürt Konflikte. In einer klimatisch und geopolitisch aufgeheizten Welt verschärfen sich die Herausforderungen um Wasser substanziell. Unsicherheit wird Normalität, Grenzen der Beherrschbarkeit könnten überschritten werden. Notwendig ist ein klimaresilientes Wassermanagement mit langfristigem Blick, das Wasser in Flüssen, Seen und Grundwasser, sowie im Boden gebundenes Wasser zusammendenkt und flexibel auf Veränderungen reagieren kann.

*Prof. Dr. Karen Pittel*

*Dienstag, 25.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

#### A014 vhs.wissen live

### Wenn Russland gewinnt

#### Ein Szenario

Nachdem die russischen Truppen die unter massivem Munitions- und Personalmangel leidenden Stellungen der ukrainischen Armee im Süden und Osten des Landes durchbrochen haben, rücken sie erneut bis nach Kiew vor - diesmal erfolgreich. Präsident Selensky und seine Regierung werden gestürzt, ein autoritäres Marionettenregime von Moskaus Gnaden rückt an ihre Stelle. Es ist nur ein hypothetisches Zukunftsszenario, das der renommierte Politikwissenschaftler und Militärexperte Carlo Masala in seinem Vortrag entwirft – aber es zeigt auf besonders drastische Weise, was heute auf dem Spiel steht.

*Prof. Dr. Carlo Masala*

*Donnerstag, 27.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*



Entscheiden Sie selbst, welche Gebühr Sie für den Vortrag zahlen möchten. Sie können kostenlos teilnehmen oder den Vortrag mit 5, 10 Euro oder einem anderen Beitrag Ihrer Wahl unterstützen und damit zum Erhalt der Veranstaltungsreihe beitragen.

Sparkasse Neckartal-Odenwald,

– IBAN: DE81 6745 0048 0007 0152 33, BIC: SOLADES1MOS oder

Volksbank Franken,

– IBAN: DE75 6746 1424 0001 1816 02, BIC: GENODE1BUC,

Kontoinhaber: Volkshochschule Buchen e. V., Verwendungszweck: vhs.wissen live

#### A015 vhs.wissen live

### Raus aus der Abhängigkeit

#### Wie sichern wir die Rohstoffversorgung für Deutschland?

Welche Rolle können primäre Rohstoffe aus heimischen Lagerstätten spielen? Wie kann Deutschland auf den internationalen Rohstoffmärkten handlungsfähig werden? Wie können wir unsere hohen Abhängigkeiten bei kritischen Metallen und Mineralien verringern? Es ist höchste Zeit, neue Wege für unsere Rohstoffversorgung einzuschlagen.

*Prof. Dr. Jens Gutzmer*

*Dienstag, 08.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

#### A016 vhs.wissen live

### A matter of taste

#### Wie kommt der Geschmack in unser Essen?

Obst, Gemüse, Gewürze erkennen wir mit geschlossenen Augen. Aber wie entstehen diese Eigenschaften? Welche chemischen Verbindungen stecken dahinter? Für Farbe, Duft und Geschmack in unserem Essen sind pflanzliche Sekundärstoffe verantwortlich. Carotine sorgen zum Beispiel dafür, dass Möhren orange aussehen. Furanol ist für das Erdbeeraroma zuständig und Valencen für den Geschmack einer Orange. Auch die Wirkung von Arzneipflanzen wie Ingwer, Salbei und Kamille geht auf Sekundärstoffe zurück.

*Prof. Dr. Ilka Axman*

*Donnerstag, 10.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*

#### A017 vhs.wissen live

### Dialektik der Hure

#### Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“

Die Hure ist in den Worten Walter Benjamins »Verkäuferin und Ware in einem«. Sie verdinglicht sich zum käuflichen Objekt und bleibt doch unverfügbares Subjekt. Bis in die Debatten der aufgeklärten Gegenwart erscheint sie zugleich als preisgegebenes Opfer und arbeitsscheue Betrügerin. Die Prostitution zeigt sich als unverzichtbare Einrichtung und zu bekämpfendes Übel.

*Dr. Theodora Becker*

*Sonntag, 27.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

*online, gebührenfrei*

*freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro*



Folgen Sie uns auf  
Instagram und Facebook!



**A018 vhs.wissen live**  
**Tiere in der antiken  
und islamischen Philosophie**

Antike Philosophen vertraten bei der Bewertung von Tieren ganz unterschiedliche Positionen. Während Aristoteles und die Stoiker Tiere aufgrund ihrer fehlenden Vernunft und Sprache scharf vom Menschen abgrenzten, bewerteten andere philosophische Strömungen Tiere völlig anders. Insbesondere Autoren der Spätantike und der islamischen Welt schrieben Tieren durchaus rationale Fähigkeiten zu. Einige Denker waren sogar überzeugt, dass Tiere Sprache benutzten.  
*Prof. Dr. Peter Adamson*  
Sonntag, 04.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

**A019 vhs.wissen live**  
**Computerspielstörung und mehr  
Psychologie der  
Internetnutzungsstörungen**

Die Computerspielstörung wurde unlängst von der WHO als Verhaltenssucht in das internationale Klassifikationssystem von Erkrankungen aufgenommen. Über (Online-) Spiele hinausgehend werden auch andere Internetapplikationen suchtartig genutzt, wie beispielsweise Online-Shoppingseiten, soziale Netzwerke und Online-Pornografie. Im Vortrag werden die aktuellen diagnostischen Kriterien vorgestellt, theoretische Störungsmodelle zusammengefasst und der aktuelle Forschungsstand zu psychologischen und neurobiologischen Prozessen der online-bezogenen Verhaltenssuchte skizziert. Abschließend werden Ansätze für Prävention und Therapie diskutiert.  
*Prof. Dr. Matthias Brand*  
Mittwoch, 07.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

**A020 vhs.wissen live**  
**Der Zeitpächter  
Einiges über Goethe und Italien**

Mehrmals geriet Goethe auf seiner italienischen Reise in Situationen, in denen er glauben wollte, aus der eigenen Zeit gefallen und in der Antike oder in einer Art Nicht-Zeit gelandet zu sein. Wir meinen, dieses Gefühl wiederzuerkennen. Doch so ist es nicht: Goethe hatte, noch dem 18. Jahrhundert gemäß, andere Vorstellungen von Zeit und Geschichte, als wir sie hegen.  
*Thomas Steinfeld*  
Mittwoch, 14.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

**A021 vhs.wissen live**  
**Papst und Zeit  
Vom Weltreich zur Weltkirche?**

Das Imperium Romanum und die römisch-katholische Kirche verkörpern zwei völlig verschiedene, aber zugleich auch verwandte Institutionen: zwei erfolgreiche Modelle eines politischen / rechtlichen / ethischen Universalismus, der sich im Prinzip an alle Menschen richtet.  
*Prof. Dr. Otto Kallscheuer*  
Donnerstag, 15.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

**A022 vhs.wissen live**  
**Der jiddische Witz**

Der jiddische Witz ist mehr als die Summe der Witze, mit denen Ostjuden über sich selbst lachten. Er ist Geist, „esprit“, ja schwarzer Humor angesichts einer absurden Luftmenschen-Existenz. Der israelische Schriftsteller und Germanist Jakob Hessing erschließt kurzweilig das ironische Potential der jiddischen Sprache und erklärt, warum jiddischer Witz und jiddische Literatur aufblühten, als das Ostjudentum seiner Vernichtung entgegen ging.  
*Prof. Dr. Jakob Hessing*  
Montag, 02.06.2025, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

**A023 vhs.wissen live**  
**Digital. Kriminell. Menschlich.**

**Eine Cyberstaatsanwältin berichtet**  
Der Beruf von Jana Ringwald spielt sich im Verborgenen ab. Die dunkle Seite des Internets, das Darknet, ist ihr Ermittlungsumfeld. Es hat sie zu Deutschlands Cyberstaatsanwältin gemacht. Ihr Job dreht sich um Daten, Kryptowährungen und Cyberattacken – eine hochkomplexe, für viele unbekannte Welt. Eine Welt, in der die Täter den Strafverfolgungsbehörden immer öfter einen Schritt voraus sind.  
*Jana Ringwald*  
Mittwoch, 25.06.2025, 19:30 - 21:00 Uhr  
online, gebührenfrei  
freiwillige Gebühr 5 oder 10 Euro

**WISSEN LIVE**

vhs. öffnet horizontale

A135

## Studienreise Epirus

### Kultur, Wandern und Genießen

Das Epirus, nahe der albanischen Grenze, gilt als das „bestgehütete Geheimnis Griechenlands“ und ist eine dünn besiedelte Region mit einer wunderschönen Landschaft. Wir übernachten in einem steinernen Bergdorf auf etwa 1100 m Höhe und genießen die kulinarischen Köstlichkeiten der Umgebung. Von unserem Dorf aus unternehmen wir Tagestouren zu bedeutenden Orten wie Dodona, dem zweitwichtigsten Orakel der Antike, und Ioannina, der Hauptstadt des Epirus. Eine Flusswanderung am Acheron, dem von Homer beschriebenen Fluss, bietet zudem eine erfrischende Badegelegenheit. Um die herrliche Natur zu erleben, machen wir vier Wanderungen (2 bis 5 Stunden) in der berühmten Vikos-Schlucht. Auf dem Weg zum Epirus besuchen wir auch die makedonischen Königsgräber von Vergina und die Meteora-Klöster. Den Abschluss bilden zwei Nächte im kulturell bedeutenden Thessaloniki auf dem Rückweg.

*Dr. Frieder Mutschler,*

*Geopuls-Exkursionsleitung*

*08.09.2025 bis 18.09.2025, 11 Tage*

*Flugreise ab Stuttgart, 10 Ü/HP, 4x Mittagspicknick, komplettes Exkursionsprogramm, 2280 Euro, EZ-Zuschlag 400 Euro, max. 16 Teilnehmende*

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters Geopuls. Die vhs Buchen ist Vermittler dieser Reise. Reiseveranstalter im Sinne des Reisevertragsgesetzes ist die Geopuls GbR, Rottenburg a. N.



© Foto: UNESCO-Welterbe Gjirokastra

A136

## Studienreise Albanien und seine Nachbarländer - der Lebensraum der Albaner

Albanien und seine angrenzenden Regionen werden zunehmend touristisch entdeckt, wobei der Massentourismus abseits der Strände noch unbekannt ist. Die Albanischen Alpen bieten großartige Landschaften und unberührte Natur, während die Adria lange Sandstrände und eine reiche Geschichte bis in die Antike aufweist. Auf unserer Route erwarten Sie fünf UNESCO-Welterbestätten sowie ein hervorragender albanischer Geograph, der humorvoll die Eigenheiten der Region vermittelt. Wir übernachten in hochwertigen Hotels und authentischen Landgasthöfen und genießen die lokale Küche. Die herzliche Gastfreundschaft der Albaner wird Sie begeistern und Vorurteile zerstreuen. Die Reise führt von Tirana über Krujë und Skodra nach Montenegro, in den Biogradska Gora Nationalpark sowie über Peja und Prizren in die Albanischen Alpen.

*Prof. Dr. Dhimitër Doka,*

*Geopuls-Exkursionsleitung*

*30.04.2025 bis 11.05.2025,*

*28.05.2025 bis 08.06.2025 oder*

*08.09.2025 bis 19.09.2025, 12 Tage*

*Flugreise ab Stuttgart/Frankfurt, 11 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm, 2280 Euro, EZ-Zuschlag 280 Euro, max. 16 Teilnehmende*

A137

## Studienreise Sizilien

### Monti Iblei – Süden & Westen

Die Route dieser Exkursion führt von den Monti Iblei im Südosten Siziliens bis zu den Ägadischen Inseln im Westen. Diese Region, geologisch bereits Teil Afrikas, bietet dramatische Landschaften und beherbergt das UNESCO-Welterbe Pantalica mit seinen Felsengräbern sowie die barocken Städte Noto, Ragusa und das weniger bekannte Palazzolo Acreide. Die Orte im Hinterland sind oft vom Massentourismus verschont geblieben und liegen malerisch an den Schluchten der Monti Iblei. An der Südküste genießen wir zwei Übernachtungen am Meer, besuchen die griechischen Tempel von Agrigent und Selinunte und bewundern die Scala dei Turchi. Im Westen setzen wir unsere Entdeckungen in Marsala fort, erkunden Mazaro del Vallo, die ägadische Insel Favignana und die karthagische Stätte Mozia sowie die Elymerstädte Erice und Segesta. Diese Reise bietet beeindruckende Eindrücke von den Bergen bis zum Meer und zeigt ein authentisches Sizilien.

*M.A. Maurizio Rotolo,*

*Geopuls-Exkursionsleitung*

*05.10.2025 bis 14.10.2025, 10 Tage*

*Flugreise ab Stuttgart, 9 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm, 2560 Euro, EZ-Zuschlag 440 Euro, max. 16 Teilnehmende*

**vhs**   
mit Geographen unterwegs



Folgen Sie uns auf  
Instagram und Facebook!



Wir bitten um frühestmögliche Anmeldung zu Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen, auch wenn diese gebührenfrei sind.

### A151 Studienfahrt zum Rosenpark Dräger

Unsere Fahrt führt am Vormittag nach Friedberg im Wetteraukreis. Nach der Besichtigung einer der größten Burganlagen Deutschlands in Friedberg gibt es Gelegenheit für ein Mittagessen in eigener Regie, bevor es zum nahegelegenen Rosenpark Dräger weitergeht. Wir besuchen im Rahmen einer Gartenführung einen der schönsten Rosengärten Deutschlands, verbunden mit einem traditionellen Afternoon Tea mit Rosenteevervariationen, Scones, Clotted Cream, Rosengelee und anderen süßen sowie herzhaften Köstlichkeiten.

Zustiege in Buchen, Walldürn, Höpfingen und Hardheim möglich, bitte bei Anmeldung angeben.

*Helmut Brünner, Organisation*  
*Freitag, 27.06.2025, verbindliche*  
*Anmeldung bis spätestens 06.06.2025*  
*Hardheim, 90,00 Euro inkl. Busfahrt,*  
*Führung und Afternoon Tea*

### A165 Zeugnis einfachen Bauens Führung durch das Eiermann-Magnani- Haus in Hettingen

In den ersten Nachkriegsjahren haben Architekt Egon Eiermann und Pfarrer Heinrich Magnani in Hettingen eine großartige Wohnsiedlung errichtet. Es galt, den vielen Heimatvertriebenen eine „neue Heimat“ zu schaffen. Dank der Nächstenliebe und Visionen eines mutigen Pfarrers und eines begnadeten Architekten sind Doppel- und Zweifamilienhäuser mit baulichen Besonderheiten entstanden. Das Werk war für die damalige Zeit eine soziale, integrative und architektonische Sensation und fand große Anerkennung in Staat und Kirche. 2018 wurde das einzige nahezu unverändert erhaltene Haus saniert und die vom Haus der Geschichte Baden-Württemberg konzipierte Ausstellung eröffnet. Wollen Sie sehen, wie Heimatvertriebene damals gewohnt haben? Melden Sie sich bei der vhs zur Führung durch das Haus und die Ausstellung an. [www.dokumentation-eiermann-magnani.de](http://www.dokumentation-eiermann-magnani.de)  
*Verein Eiermann-Magnani-*  
*Dokumentationsstätte*  
*Mittwoch, 21.05.2025, 17:00 - 19:00 Uhr*  
*Buchen, Eiermann-Magnani-Haus,*  
*Buchen-Hettingen, Adolf-Kolping-Str. 29*  
*5,00 Euro Eintritt und Führung*  
*bitte vor Ort bezahlen*



© Wüstenrot-Stiftung

### A170 Ein Welt-Spaziergang mit Ines und Daniel Bildvortrag Neuseeland: Naturgewalten und Abenteuer im CamperVan

Unsere Route führt uns von Norden über die gesamte Insel in den Süden. Sofort überwältigt uns die Natur mit ihrer unbändigen Kraft: majestätisch, lebendig, umgeben vom Ozean, voller einzigartiger Tierwelt, die hier besonders geschützt ist. Vulkane lassen die Erde beben und machen die Urkraft des Landes spürbar. Diese Energie berührt uns und weist uns den Weg.

### Südamerika: Zwischen Wirtschaftskrisen und Naturwundern

Chile: eine neue Kultur, eine andere Sprache, fremde Lebensweisen – alles wirkt faszinierend und überraschend zugleich. Neugierig tauchen wir tiefer ein, lernen die Sprache, suchen das Gespräch mit den Menschen und finden neue Freunde, die uns ihre Welt zeigen. Doch in Patagonien holt uns die gewaltige Natur in ihrer Schönheit und Zerbrechlichkeit wieder ein: Gletscher schmelzen in rasantem Tempo, und Tierarten sind bedroht. In Argentinien spüren wir zusätzlich die Auswirkungen der Wirtschaftskrise – schwankende Währungen und unterschiedliche Wechselkurse machen das Leben und Reisen herausfordernd.

### **Südamerika: Auf den Spuren der Inkas**

Die Reise führt uns nach Peru, wo alles ein wenig angepasster und auf den Tourismus abgestimmt wirkt. Doch unter dieser Oberfläche verbirgt sich eine tiefe, lebendige Kultur. Auf den alten Pfaden der Inkas wandern wir vom Hochland in den Dschungel und gelangen schließlich zum sagenumwobenen Machu Picchu.

*Daniel Burkhardt, Wirtschaftsinformatiker  
Ines Burkhardt, Kunsttherapeutin  
Freitag, 28.03.2025, 11.04.2025 und  
02.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 3 Termine  
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
27,00 Euro*

### **A171**

#### **Auf den Spuren der alten mesoamerikanischen Völker Eine Reise durch Mexiko und Guatemala mit Honduras Bildvortrag**

Die drei Länder Lateinamerikas zeichnen sich aus durch eine vielfältige Natur, die von Berglandschaften bis hin zu karibischen Stränden und zum tropischen Dschungel reicht. In dessen Dickicht liegen die antiken Ruinenstädte der alten mesoamerikanischen Völker mit ihrer beeindruckenden Architektur. Daneben faszinieren malerische Kolonialstädte und indigene Dörfer mit authentischer Maya-Kultur.

*Axel Reich, Beate Kolb-Reich  
Mittwoch, 26.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
großer Kursraum  
gebührenfrei, Anmeldung bis 17.03.25  
erforderlich*



© Foto: Vleugels Orgelbau Chemnitz St.Petri

### **A175**

#### **Vleugels Orgelmanufactur Werkstattführung mit anschließendem Orgelkonzert (optional)**

Wissen Sie, wo in Deutschland, Europa und der Welt Orgeln aus Hardheim stehen? Wollen Sie einen Blick in die Werkstatt und den Montagesaal werfen? Die Werkstattführung bietet eine besondere Möglichkeit, das Traditionsunternehmen kennen zu lernen. Ein kurzer Film begleitet ein Neubauprojekt von der Entstehung bis zur Fertigstellung in der Kirche, sowie ein Restaurierungsprojekt in der Werkstatt. Danach geht ein Rundgang durch die Intonationswerkstatt, Maschinenräume, Montagesaal und das Holzlager sowie durch die verschiedenen Lager mit historischem Orgelmateriale. Musik beflügelt die Seele. Sie werden es fühlen.

Ab 18 Uhr findet im Hardheimer Ertaldom ein Orgelkonzert statt, Patrick Glaeser spielt „Orgel rock - Tour 7 - Hoffnung“. Eintritt 15,00 Euro, für die Werkstattbesucher ermäßigt 13,00 Euro.

*Hans-Georg Vleugels, Orgelbaumeister  
Sonntag, 16.02.2025, 16:00 - 17:30 Uhr  
Hardheim, Vleugels Orgelmanufactur,  
Rote Au 43  
22,00 Euro*

### **A177**

#### **Wildkräuterführung**

##### **Die „jungen Wilden“ sind da**

An Wiesen-, Hecken- und Waldrändern wollen wir gemeinsam die blühende Flora entdecken, bestaunen und bestimmen. Erfahren Sie bei unserem Spaziergang, wie einfach und vielfältig Wildkräuter unseren Speiseplan bereichern und unserer Gesundheit zuträglich sein können. Sie dürfen gespannt sein auf ungewöhnliche Rezepte mit den „jungen Wilden“ in Küche und Hausapotheke und auch auf das, was wir heute als Aberglauben belächeln. Oder wissen Sie, warum man die ersten drei Gänseblümchen an Ort und Stelle verspeisen soll und keine blauen Blumen pflücken darf?

Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung und gutes Schuhwerk.

*Doris Öppling, Kräuterpädagogin,  
Naturerlebnislehrerin*

*Samstag, 24.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr  
Buchen, Götzingen, Treffpunkt Parkplatz  
an der Festhalle, Thingstr. 43  
15,00 Euro*

### **A189**

#### **Jüdischer Friedhof Bödighheim Führung**

Der gemeinsame Gang über den Friedhof bietet einen Überblick über die Geschichte des jüdischen Bezirksfriedhofs in Bödighheim und über allgemeine jüdische Begräbnisriten. Es werden exemplarisch bedeutende Grabmäler sowie Lebens- und Familiengeschichten näher betrachtet.

Männliche Teilnehmer werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen

*Dr. phil. Georg Kormann,  
Bücherei des Judentums Buchen  
Donnerstag, 26.06.2025, 17:00 - 18:30 Uhr  
Buchen, Bödighheim, Jüdischer Friedhof,  
Am Römer 31  
9,00 Euro*



Folgen Sie uns auf  
Instagram und Facebook!





**A190**

## **Pilgern für Anfänger**

Der Jakobsweg lockt viele Menschen, die eine besondere Erfahrung suchen. Aber wie fängt man an? In diesem Kurs beantworten wir die wichtigsten Fragen rund um das Pilgern auf dem Jakobsweg: Was ist am Pilgern anders als am Wandern? Wie komme ich zum Startpunkt und wie plane ich die Etappen? Was muss ich für die Reise ausgeben und wie finde ich eine passende Unterkunft? Wie bereite ich mich körperlich und geistig vor? Welche Ausrüstung brauche ich für den Jakobsweg? Pilgern ist mehr als eine Wanderung. Es ist eine Übung in Weite, Vertrauen und Selbstfindung. Pilgern erdet und erweitert den Blick auf das Leben. Es ist ein Weg zu sich selbst. Dr. Unmon Reinhard Boß hat mehrere Jakobswegen nach Santiago de Compostela zurückgelegt. An zwei Abenden teilt er seine Erfahrungen und beantwortet Ihre Fragen.

*Dr. med. Reinhard Boß*

*Mittwoch, 19.02.2025 bis 26.02.2025,*

*19:30 - 21:00 Uhr, 2 Termine*

*Osterburken, Schule am Limes,*

*Galgensteige 15*

*19,00 Euro*



© Foto: KI-generiert

**A200**

## **Deutsch genug?**

**Warum wir endlich über**

**Russlanddeutsche sprechen müssen**

**Lesung & Podium mit Ira Peter und Dr. Achim Brötel – Moderation Christoph Giesa, Publizist und Autor – in Kooperation mit der Reinhold-Maier-Stiftung**

Sie wählen rechts, sprechen nur russisch und unterstützen Putin? Solchen und anderen Vorurteilen und Klischees sehen sich russlanddeutsche (Spät-)Aussiedler\*innen ausgesetzt. An aufrichtigem Interesse und Wissen um die bewegte Historie der rund 2,5 Millionen in Deutschland lebenden Russlanddeutschen mangelt es in unserer Gesellschaft. Ira Peter, die mit ihrer Familie als Neunjährige von Kasachstan nach Buchen umsiedelte, beschreibt anhand ihrer eigenen bewegten Biografie die Erfahrungen und Konflikte der Russlanddeutschen: Von der Scham über die sowjetische Herkunft über die fatalen Folgen kurzfristiger Integrationspolitik bis hin zur „Anfälligkeit“ für russische Einflussnahme wirft sie einen kritischen und zugleich feinfühligem Blick auf die von der Mehrheitsgesellschaft oft als fremd empfundenen Deutschen. An keiner anderen Eingewandertengruppe prallen Vorstellungen von Nationalität und Herkunft so stark aufeinander wie bei Russlanddeutschen. Peter erklärt, wie die doppelte Diktaturerfahrung unter Stalin und Hitler Russlanddeutsche bis heute prägt und manche anfällig für völkisches Denken macht. Gleichzeitig zeigt die Journalistin anhand des eigenen Lebenswegs, wie heterogen die Gruppe ist und warum „Deutschsein“ für Ira Peter heute kein Kriterium mehr ist, um deutsch zu sein.

*Ira Peter, Freie Journalistin, Moderatorin, Podcasterin*

*Donnerstag, 22.05.2025, 18:00 - 20:15 Uhr*

*Buchen, Burghardt-Gymnasium, Atrium gebührenfrei*

*um Anmeldung wird gebeten*

**Jetzt anmelden**

zu den Kursen und Veranstaltungen  
per Anmeldeformular im Heft,  
per E-Mail: [info@vhs-buchen.de](mailto:info@vhs-buchen.de),  
per Fax: 06281 55 79 329,  
über die Homepage:  
[www.vhs-buchen.de](http://www.vhs-buchen.de)

**A214**

## **Einkommensteuererklärung verständlich gemacht**

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen - sowohl theoretisch als auch praxisnah - anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist. Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmerinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen.

*Volker Riechert, Dipl.-Kaufmann,  
Steuerfachwirt*

*Sonntag, 16.03.2025, 10:15 - 16:00 Uhr*

*Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,*

*Kursraum oben*

*80,00 Euro*

**A215**

### **Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler**

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen steuerbaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen?

Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit ein.

*Volker Riechert, Dipl.-Kaufmann,  
Steuerfachwirt*

*Mittwoch, 04.06.2025, 14:00 - 18:00 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
66,00 Euro**

**A217**

### **Erbrecht**

Sie erhalten Informationen zum gesetzlichen Erbrecht: Erbrecht durch Testament oder Erbvertrag, Testamentsgestaltung, Pflichtteilsansprüche und Pflichtteilsstrafklauseln, Wege der Erbaueinandersetzung, Erbschafts- und Schenkungssteuer. Der Referent erörtert die neueste Entwicklung der Rechtsprechung und Gesetzgebung zum Thema Erbrecht.

*Jochen Hörner, Fachanwalt für Erbrecht*

*Mittwoch, 19.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

**Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum,  
Schulstr. 8  
gebührenfrei**

**A218**

### **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Wie vermeide ich die gerichtliche Betreuerbestellung? Wie gestalte ich die Vorsorgevollmacht? Was ist eine Patientenverfügung bzw. Betreuungsverfügung? Muss der Betreuer meinen Willen beachten? Wer entscheidet über meine ärztliche Behandlung? Der Referent spricht über die Vorteile einer Vorsorgevollmacht und beantwortet die Fragen.

*Jochen Hörner, Fachanwalt für Erbrecht*

*Mittwoch, 19.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr*

**Hardheim, Walter-Hohmann-Schulzentrum,  
Schulstr. 8  
gebührenfrei**

**A219**

### **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Notfallvorsorge zu Lebzeiten**

Eine Notlage durch Unfall oder Krankheit, die zu einer eigenen Handlungsunfähigkeit führt, kann jeden von uns treffen. Für solche Situationen muss jeder Erwachsene mit einer Vorsorgevollmacht vorsorgen. Fehlt diese, bestellt das Betreuungsgericht einen Betreuer, der dann die Entscheidungen trifft. Um die Situation der Fremdbestimmung zu vermeiden, zeigt der Referent auf, was bei der Gestaltung einer Vorsorgevollmacht zu beachten ist. Weiter wird die mittlerweile gesetzlich geregelte Patientenverfügung erläutert. Mit zahlreichen Praxistipps wird der mögliche Inhalt dargestellt und ein Problembewusstsein geweckt.

*Thomas Maulbetsch, Fachanwalt für Erbrecht*

*Montag, 07.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr*

**Rosenberg, Grundschule, Schlosstr. 4  
gebührenfrei**



© Foto: iStock

**A220**

### **Das kluge Testament**

Mehrere hundert Millionen Euro werden jährlich in Deutschland privat vererbt. Aber nur etwa jeder fünfte Deutsche hinterlässt ein Testament. Fast 80 Prozent dieser letztwilligen Verfügungen sind formunwirksam oder führen nicht zum gewünschten Ergebnis. Im Vortrag werden neben der gesetzlichen Erbfolge die möglichen Inhalte eines Einzeltestaments und des (Berliner) Ehegattentestaments mit deren erbrechtlichen Konsequenzen dargestellt. Es wird auf die Formerfordernisse einer letztwilligen Verfügung hingewiesen und die immer zu beachtenden Pflichtteilsrechte bzw. die Erbschaftsteuer werden beschrieben. Mit zahlreichen Praxishinweisen wird der Vortrag lebensnah gestaltet.

*Thomas Maulbetsch, Fachanwalt für Erbrecht*

*Montag, 05.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
gebührenfrei**



Folgen Sie uns auf  
Instagram und Facebook!



**A221**

### **Immobilienübergabe zu Lebzeiten Fallstricke vermeiden und den Verkauf für eigenen Pflegefall verhindern**

Häufig stellt sich die Frage, wie kann ich bereits zu Lebzeiten meine Immobilie an die nächste Generation übergeben. Wie stelle ich dabei die eigene Versorgung und Absicherung sicher bzw. wie beachte alle schenkungssteuerrechtlichen und sozialrechtlichen Folgen. Dabei stellt sich immer die Frage, wie ich den Verkauf der Immobilie im eigenen Pflegefall vermeiden kann. Um nicht durch eine fehlerhafte oder ungeeignete Übergabe das Immobilienvermögen zu zerschlagen, gibt der Referent Praxistipps und Ratschläge an die Hand. Juristische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

*Thomas Maulbetsch, Fachanwalt für Erbrecht  
Montag, 12.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
Osterburken, Schule am Limes,  
Galgensteige 15  
gebührenfrei*

**A224**

### **Finanzdienstleistungen Konten - Kredite - Darlehen**

Das Einmaleins vom Girokonto über alle Finanzdienstleistungen zu den Krediten, Darlehen und Finanzierungen. Es werden die Grundlagen und Bedingungen für Bankgeschäfte bis hin zum Darlehen erklärt und beschrieben. Für alle, die an ein Darlehen denken und dazu grundlegende Informationen benötigen.

*Horst Forster, Sparkassenfachwirt  
Montag, 07.04.2025 & 28.04.2025,  
19:00 - 20:30 Uhr, 2 Termine  
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
23,00 Euro*

#### **Jetzt anmelden**

zu den Kursen und Veranstaltungen  
per Anmeldeformular im Heft,  
per E-Mail: [info@vhs-buchen.de](mailto:info@vhs-buchen.de),  
per Fax: 06281 55 79 329,  
über die Homepage:  
[www.vhs-buchen.de](http://www.vhs-buchen.de)

**A230**

### **Grundwissen für rechtliche Betreuer**

#### **Betreuungsverein NOK e. V.**

Das Betreuungsgesetz wurde eingerichtet für erwachsene Menschen, welche aufgrund psychischer, körperlicher, geistiger oder seelischer Beeinträchtigung alltagsrelevante Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbstständig regeln können und daher auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Tritt ein solcher Betreuungsfall ein, so wird vom Amtsgericht eine gesetzliche Betreuerin oder ein gesetzlicher Betreuer bestellt – häufig ein Familienangehöriger, manchmal wird die Betreuung aber auch von Ehrenamtlichen übernommen.

Der Kurs richtet sich an neu bestellte Betreuer und an jene Menschen, welche sich für eine ehrenamtliche Betreuung interessieren. Ziel der Veranstaltung ist die Vermittlung von Grundkenntnissen und praktischen Handlungsanleitungen, um dem ehrenamtlichen Betreuer Sicherheit bei der Erfüllung seiner Aufgabe zu vermitteln.

Anmeldung: Betreuungsverein NOK, Tel. 06261 842523.

*Heike Friedel, Betreuungsverein NOK  
Samstag, 29.03.2025, 10:00 - 15:30 Uhr  
Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
großer Kursraum  
gebührenfrei*

**A240**

### **Organspende Betrifft mich das?**

Herr Dr. med. Hirsch, Facharzt für Anästhesiologie, Notfall- und Palliativmedizin und Transplantationsbeauftragter der Neckar-Odenwald-Kliniken Buchen informiert Sie, warum Organspenden unverzichtbar sind und wie hoch der Bedarf in Deutschland ist. Sie lernen, welche Kliniken Organentnahmen durchführen und wer Organe spenden kann. Zudem klären wir, wie der Tod medizinisch definiert wird und wie Sie Ihre Entscheidung zur Organspende dokumentieren können. Der Abend gliedert sich in sechs kurze Impulsvorträge, in denen die relevanten Fakten vorgestellt werden. Direkt im Anschluss ist Gelegenheit zum Austausch, Fragen und Bedenken können unmittelbar diskutiert werden. Nach dem Vortrag können Sie eine informierte Entscheidung zur Organspende treffen.

*Dr. med. Gunther Hirsch  
Dienstag, 25.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr  
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
gebührenfrei*

**A250**

### **EFA Ehemalige Frauenakademie**

Das Angebot EFA ist für alle ehemaligen Frauenakademie-Teilnehmerinnen gedacht, die die Frauenakademie bereits abgeschlossen haben und nun selbstorganisiert weiterarbeiten und diskutieren wollen.

*Gusti Kistner, Organisation  
erster Dienstag im Monat, 09:00 - 12:00 Uhr  
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
PC-Raum  
gebührenfrei*

**A290**

### **Die Dynamik im Familiendreieck Vater-Mutter-Kind**

Für die Entwicklung eines Kindes sind die Beziehungen zu den Eltern von größter Bedeutung. Ausgehend von den empathischen Reaktionen, in der Regel der Mutter, tritt bald die zweite entscheidende Bezugsperson in das Leben des Kindes. Die Bedeutung des Vaters bzw. des Dritten ist für die Entwicklung von Autonomie und Selbstgefühl von unschätzbarem Wert und wird häufig übersehen. Die Fähigkeit, im Beziehungsdreieck Mutter-Vater-Kind zu interagieren, steht im Fokus des Kurses.

*Marcus Heller, Psychotherapeut  
für Kinder und Jugendliche*

*Dienstag, 08.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr*

**Buchen, Helene-Weber-Schule,  
Schule für Ernährung, Gesundheit,  
Erziehung und Soziales, St.-Rochus-Str. 12,  
Gebäude F, Raum F201  
gebührenfrei**

**A295**

### **Vater sein dagegen sehr vom Mann zum Vater**

Dieser Kurs bereitet dich auf die aufregende Reise vom Mann zum Vater vor. Hier erfährst du alles, was du wissen musst, um ein echter Super-Dad zu werden - und das mit einer Prise Humor.

*Dr. med. Reinhard Boß  
Mittwoch, 25.06.2025 bis 09.07.2025,  
19:30 - 21:00 Uhr, 3 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
34,00 Euro**

Wir bitten um frühestmögliche Anmeldung zu Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen, auch wenn diese gebührenfrei sind.

**A310**

### **Gesund und munter durch die Wechseljahre nicht nur für Frauen**

Wir befinden uns - zumindest dem Wortsinn nach - unser Leben lang in Wechseljahren, denn Leben bedeutet Veränderung. Körperlich spürbar wird dies ab circa 40 Jahren, denn da beginnt das Klimakterium (Wechseljahre). Diese hormonellen Umbrüche begleiten so manche Frau, aber auch Männer mit leichten bis schweren Begleiterscheinungen und beeinträchtigen die Lebensqualität. Die Dozentin vermittelt Grundkenntnisse zum Thema und gibt Tipps, was jeder selbst tun kann.

*Helga Hemberger, Gesundheitsberaterin IHK  
Mittwoch, 12.03.2025, 18:30 - 20:45 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
14,00 Euro**

**A311**

### **Von Reflexen zu Fähigkeiten Die Bedeutung neuronaler Reflexe im Kindesalter**

In diesem Vortrag erfahren Eltern, welche Rolle neuronale Reflexe in der Entwicklung von Kindern spielen und wie unausgereifte Reflexe Lern- und Verhaltensschwierigkeiten begünstigen können. Sie erhalten wertvolle Impulse, wie Reflexintegration durch gezielte Übungen die motorischen und kognitiven Fähigkeiten Ihres Kindes stärkt und eine Grundlage für erfolgreiches Lernen schafft. Dieser Vortrag zeigt praxisnah, wie Reflexintegration die natürliche Entwicklung Ihres Kindes unterstützt und es zu mehr Selbstvertrauen und innerer Balance führt.

*Madeleine Bryan,  
Anti-Mobbing & Resilienz Trainerin  
Montag, 17.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
gebührenfrei**

**A312**

### **Lernen lernen Strategien für Konzentration und Motivation bei Kindern**

Wie können Eltern ihre Kinder beim Lernen unterstützen? Neben praktischen Lerntechniken, die Kinder befähigen, besser und mit mehr Freude zu lernen, werden Tipps zur Gestaltung einer positiven Lernumgebung vermittelt. Eltern erhalten wertvolle Impulse, um ihren Kindern ein entspanntes und effektives Lernen zu ermöglichen und sie langfristig in ihrem schulischen Erfolg zu unterstützen.

*Madeleine Bryan, Anti-Mobbing & Resilienz  
Trainerin  
Montag, 24.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr*  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
12,00 Euro**



© Foto: iStock



Folgen Sie uns auf  
Instagram und Facebook!



**A402**  
**Superhirn**  
**Kopfrechnen**

**schneller als mit dem Taschenrechner**  
Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Tricks des Kopfrechnens.  
*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge*  
Donnerstag, 13.03.2025, 19:00 - 21:30 Uhr  
online, 25,00 Euro



© Foto: Helmut Lange

**A405**  
**Superhirn**  
**Vokabeln lernen im Sekundentakt**

Vokabeln im Sekundentakt lernen können - die Schlüsselwortmethode hilft dabei. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.  
*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge*  
Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 - 21:30 Uhr  
online, 25,00 Euro

**A406**  
**Superhirn**  
**5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis**

Erwachsene, die an Weiterbildungen teilnehmen, greifen meist auf althergebrachte Lernmethoden zurück. Viele wundern sich jedoch, dass kaum „etwas hängen bleibt“. Dabei kann Lernen so einfach sein. Durch das Anwenden einiger Merktechniken werden Sie in Zukunft Zahlen, Daten, Fakten oder auch Namen schneller und sicherer im Gedächtnis behalten.  
*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge*  
Samstag, 29.03.2025, 09:00 - 16:30 Uhr  
online, 59,00 Euro

**A410**  
**Nature Writing**  
**Schreibwerkstatt im Frühling**

Welche Melodie singt der Frühlingswind? Wie erlebt die Blaumeise die wiedererwachende Natur? Was für Düfte liegen in der Luft? Und wie geht es mir, wenn ich mich meinen Naturwahrnehmungen hingebe? Die im Zeitalter der Industrialisierung wurzelnde Schreibtradition des Nature Writing hat sich ganz der literarischen Erkundung von Natur und Landschaft verschrieben. Von großer Bedeutung ist dabei die (Selbst-)Reflexion des erlebenden Ichs sowie die Beleuchtung des Verhältnisses von Mensch und Umwelt. Wir nehmen uns Zeit, um in uns zu spüren und das Erlebte auf kreative Weise in Worte zu kleiden.  
*Nina Piorr,*  
*Literaturwissenschaftlerin M. A. und Autorin*  
Samstag, 05.04.2025, 11:00 - 14:30 Uhr  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
*Kursraum unten*  
29,00 Euro

**Wir suchen**  
**Dozentinnen und Dozenten**  
**als Honorarkräfte.**  
**Schreiben Sie uns per E-Mail oder**  
**per Post oder sprechen Sie uns an!**



© Foto: KI-generiert

**A411**  
**Literatursoirée**  
**zu Antoine de Saint-Exupérys**  
**125. Geburtstag**

„Geradeaus kann man nicht sehr weit kommen.“ Als verträumter Abenteurer wird er auch bezeichnet: Antoine de Saint-Exupéry, der gleichermaßen Berufspilot wie Schriftsteller war. Vor 125 Jahren kam der geistige Vater des „Kleinen Prinzen“ auf die Welt, sein modernes Märchen begeistert bis heute Millionen von Menschen. Dieser Literaturvortrag wirft einen Blick auf das legendenumwobene Leben sowie tiefgründige Werk des preisgekrönten französischen Autors – über den „Kleinen Prinzen“ hinaus.

*Nina Piorr,*  
*Literaturwissenschaftlerin M. A. und Autorin*  
**Freitag, 11.07.2025, 18:00 - 19:30 Uhr**  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
**Kursraum oben**  
**12,00 Euro**

**A450**  
**Fertigfutter für Hunde**  
**Risiken und gesunde Alternativen**

In diesem Kurs erfahren Sie, warum Fertigfutter für Hunde oft gesundheitliche Risiken birgt. Sie werden lernen, die Anatomie und den Verdauungsapparat des Hundes zu verstehen, die Deklarationspflicht der Hersteller zu durchschauen und die Qualität einzelner Futterkomponenten zu bewerten. Zudem werden spezifische Krankheitsbilder, die durch Fehlfütterung verursacht werden, erläutert. Am Ende des Workshops erhalten die Teilnehmer eine Broschüre mit allen relevanten Inhalten, um die Zusammensetzung von Hundefutter richtig zu lesen und ihren Hund gesund zu ernähren.

*Christiana Gramlich, Hundetrainerin*  
**Mittwoch, 02.04.2025 bis 09.04.2025,**  
**19:30 - 21:00 Uhr, 2 Termine**  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
**großer Kursraum**  
**29,00 Euro inkl. Materialkosten**



© Foto: Christiana Gramlich

**A451**  
**Auslastung Hund**  
**mehr ist mehr, oder?**

Die Auslastung der Hunde wird hauptsächlich mit langen Spaziergängen oder Radtouren gleichgesetzt. Dass Entspannungsübungen effektiver sein können als jeder Spaziergang, ist vielen Haltern jedoch nicht bekannt. Bei diesem Vortrag geht es neben den Grundbedürfnissen des Hundes nach geistiger Förderung auch um körperliche Fitness. Neben altersgerechter Auslastung vom Welpen bis zum Seniorenhund werden viele Hundesportarten erklärt. Wir reden auch über hibbelige Hunde und Hunde, die körperlich beeinträchtigt sind. Jeder Teilnehmende erhält ein Handout mit einem Überblick zu den vorgestellten Sportarten und kleinen Übungseinheiten für zuhause.

*Christiana Gramlich, Hundetrainerin*  
**Mittwoch, 07.05.2025, 20:00 - 21:30 Uhr**  
**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,**  
**großer Kursraum**  
**15,00 Euro inkl. Materialkosten**

**A460**  
**Krebs bei Hunden**

Die Diagnose Krebs macht leider auch vor unseren Hunden nicht halt. Was gibt es für schulmedizinische Möglichkeiten der Behandlung? Wie können wir unsere Hunde mit alternativen Behandlungsmöglichkeiten unterstützen?

*Birte Kapps, Tierheilpraktikerin*  
**Freitag, 09.05.2025, 19:00 - 21:00 Uhr**  
**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**  
**Kursraum oben**  
**16,00 Euro**



Folgen Sie uns auf  
 Instagram und Facebook!



A440

## Projekt Wilde Sau

### Vespertour mit Revierrunde

Eine Vespertour der besonderen Art: Sie entscheiden dabei, ob Sie die Region lieber auf eigene Faust entdecken und dabei in Ruhe eine wilde Vesper genießen möchten (Wandervorschläge inklusive) oder ob Sie gemeinsam mit Jäger und Jägerin auf Revierrunde gehen wollen. Beim ca. 120-minütigen Rundgang durchs Revier erfahren Sie allerlei Wissenswertes zur Jagd - der Fokus liegt natürlich auf der Wilden Sau! Unterwegs gibt's eine leckere Wilde Sau-Vesper.

### Vespertour ohne Revierrunde

- Zwischen 10 und 11 Uhr: Abholung der Vespertaschen
- Länge der Wanderrouen: 12,3 - 8,9 km - 3,6 km (Familientour)
- Kosten Vespertasche: 17 €

### Vespertour mit Revierrunde

- Um 10 Uhr: geführte Revierrunde
  - Länge: 4 - 6 km
  - TN-Zahl: max. 20 Personen
  - Kosten: 20 € (Vespertasche & Führung)
- Lukas Berberich, David Berberich  
Sonntag, 11.05.2025, 10:00 - 12:00 Uhr  
Hardheim, Hofladen Marianne Berberich,  
Rütschdorfer Straße  
20,00 Euro Führung + Vespertasche  
17,00 € Vespertasche (ohne Führung)



A462

## Alternative Behandlungsmöglichkeiten für Hunde und Katzen

Wir besprechen die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten für Hunde und Katzen bei verschiedenen Erkrankungen: Probleme am Bewegungsapparat, organische Erkrankungen, Verhaltensänderungen, Allergien etc.

Birte Kapps, Tierheilpraktikerin

Dienstag, 29.04.2025, 19:00 - 21:30 Uhr

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

Kursraum unten

16,00 Euro

A464

## Wildpflanzen-Apotheke für Mensch und Hund

Welche Wildpflanzen gehören in die Hausapotheke? Wir wirken Wildpflanzen auf unsere Gesundheit und auf die unserer Hunde? In diesem Kurs besprechen wir Ernte, Wirkung und Dosierung der Wildpflanzen.

Birte Kapps, Tierheilpraktikerin,

Kräuterpädagogin

Dienstag, 08.07.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

Kursraum unten

16,00 Euro

A466

## Krankheiten am Bewegungsapparat des Hundes

Wir sprechen über mögliche Erkrankungen des Bewegungsapparats und erörtern die Behandlungsmöglichkeiten der Wirbelsäule, Hüften, Knie, Ellenbogen und Schultern des Hundes.

Birte Kapps, Physiotherapeutin, Osteopatin

Freitag, 21.02.2025 bis 21.03.2025,

19:00 - 21:00 Uhr, 4 Termine

Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,

Kursraum unten

54,00 Euro



© Foto: iStock