



**junge vhs**





A178

## Waldführung für Kinder

### Hörst du wie die Bäume sprechen?

Wir starten eine spannende Entdeckungsreise durch den Wald. Wie atmen Bäume? Kann ein Baum dünner werden? Wie hält sich ein Baum fest? Gibt es Opas und Omas auch bei Bäumen? Können Bäume sprechen? Schwitzen Bäume im Sommer? Spannende Fragen, die wir gemeinsam auf unserer Waldführung erarbeiten.

*Birte Kapps, Waldführerin, Naturpädagogin  
Samstag, 27.04.2024, 13:45 - 16:00 Uhr*

**Rosenberg, Treffpunkt Parkplatz  
am Friedhof Rosenberg-Sindolsheim  
9,00 Euro**

A224

## Wissen für Schulabgänger

### Finanzen, Steuern, Versicherungen

Junge Leute fit machen, damit sie nach der Schule ihre Finanzen selbst regeln können - das ist das erklärte Ziel dieses neuen vhs-Kurses. Ob Girokonto, Kreditkarte, die wichtigsten Versicherungen oder einfache Sparmöglichkeiten, hier wird verständlich erklärt, was für junge Leute wichtig ist und wie jede und jeder seine Finanzen selbst regeln kann. Der Kurs bietet umfangreiche Sachinformationen, so dass die Teilnehmenden eine fundierte Basis erhalten.

*Sonja Röckel, Dipl. Betriebswirtin (FH)  
Dienstag, 11.06.2024 & 18.06.2024,  
18:00 - 19:30 Uhr, 2 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
15,00 Euro**



© Foto: iStock

A300

## Lesen wie ein Champion

### Leseförderung mit Hund für Grundschul Kinder

Champion ist ein Lese-Lern-Helfer auf vier Pfoten, der gerne gestreichelt werden darf und so die Anspannung bei den Kindern löst. Die Leseförderung mit Hund hilft, soziale, kognitive und emotionale Kompetenzen zu stärken. Für die gemeinsame Lesezeit bringt jedes Kind sein Lieblingsbuch mit (altersgerecht). Bevor es losgeht, haben die Kinder Zeit, den Hund zu begrüßen und sich anzufreunden. Während gelesen wird, liegt der Hund entspannt in der Nähe. Der Vierbeiner ist frei von Kritik, unterbricht nicht und motiviert durch seine ruhige und unvoreingenommene Art die jungen Teilnehmenden zum Lesen.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,  
Kunsttherapeutin  
Freitag, 01.03.2024 bis 12.04.2024,  
16:45 - 17:30 Uhr, 4 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
kleiner Kursraum  
20,00 Euro**

A310

## Lernwerkstatt „LöwenSTARK und konzentriert“ für Grundschul Kinder

Die Lernwerkstatt „LöwenSTARK und konzentriert“ startet ins neue Schulhalbjahr mit einem Kleingruppen-Lerncoaching für Kinder der 1. bis 4. Klasse. Spielerisch und kindgerecht lernen die Schüler verschiedene Konzentrationsmethoden kennen und bringen am Ende des Kurses ihren ganz individuellen Werkzeugkoffer für mehr Stärkung, Motivation, Konzentration und Freude am Lernen mit nach Hause. Denn Lernen darf Spaß machen!

*Marie-Josefine Kölbel, Lerncoach  
Freitag, 08.03. & Samstag, 09.03.2024,  
14:30 - 16:00 Uhr, 2 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
19,00 Euro**

A311

## Lernwerkstatt „FIT für die Prüfungen“ für Schüler/innen der 5. - 7. Klasse

Ein Rezept für mehr Lernspaß: Man nimmt eine große Portion Selbstorganisation, fügt Konzentration und eine Prise Prüfungskompetenz hinzu und erhält positive Lernerfahrungen! Im Kleingruppen Lerncoaching üben die Schüler/innen der 5. bis 7. Klasse ihren Lernstoff zu organisieren. Zusätzlich lernen sie Konzentrationsmethoden kennen und erarbeiten sich Tricks, um sicher und gelassen in Klassenarbeiten zu gehen. Jedes Kind gestaltet einen individuellen „Fit für die Prüfungen“-Werkzeugkoffer. Denn Lernen darf Spaß machen!

*Marie-Josefine Kölbel, Lerncoach  
Freitag, 08.03. & Samstag, 09.03.2024,  
16:30 - 18:00 Uhr, 2 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Kursraum oben  
19,00 Euro**

**A315**  
**Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder von 5 - 9 Jahren**

Die Kinder lernen in diesem Selbstbehauptungs- und Resilienz-Training Strategien kennen, die ihnen beim Umgang mit schwierigen Situationen helfen können. Weitere Inhalte des Kurses sind: Widerstandsfähigkeit gegenüber Hänseleien aufbauen, Selbstsicherheit üben, Zielstrebigkeit und Ausdauer lernen, respektvoll miteinander umgehen und Bedürfnisse anderer sowie Gefühle und Grenzen wahrnehmen. Einschätzen lernen, was gut und sinnvoll ist. Die Kinder haben im Training selbstverständlich die Möglichkeit, das Gelernte miteinander zu üben.

*Bianca Sauer, Erzieherin,  
Selbstbehauptung & Resilienz Trainerin  
Donnerstag, 29.02.2024 bis 18.04.2024,  
15:30 - 16:30 Uhr, 6 Termine  
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Entspannungsraum Morgensonne  
37,00 Euro*

**A316**  
**Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder von 10 - 14 Jahren**

*Bianca Sauer, Erzieherin,  
Selbstbehauptung & Resilienz Trainerin  
Donnerstag, 29.02.2024 bis 18.04.2024,  
16:45 - 17:45 Uhr, 6 Termine  
Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,  
Entspannungsraum Morgensonne  
37,00 Euro*

**A402**  
**Superhirn Kopfrechnen schneller als mit dem Taschenrechner**  
Sie lernen verblüffende Kopfrechentricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Tricks des Kopfrechnens.  
*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge  
Dienstag, 05.03.2024, 19:00 - 21:30 Uhr  
online  
25,00 Euro*

**A404**  
**Superhirn Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler/innen**  
Vokabeln im Sekundentakt lernen können – die Schlüsselwortmethode hilft dabei. Das zigfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Andragoge Helmut Lange zeigt euch anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen – schon während des Webinars.  
*Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge  
Donnerstag, 07.03.2024, 16:00 - 18:00 Uhr  
online  
25,00 Euro*



© Foto: iStock



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!



## Klassischer Tanz

Hier werden spielerisch die Grundlagen für die tänzerische Erziehung mit Elementen aus dem klassischen Ballett gelernt: leichte, schöne, graziöse Bewegungen und Tänze mit klassischer Musik. Die Bewegungen des klassischen Tanzes verbessern Körperhaltung und Beweglichkeit, bilden Muskulatur, Gleichgewichtssinn und Rhythmusgefühl aus. Zusätzlich werden Körperbewusstsein, Gehör und Selbstvertrauen gefördert. Jüngere Kinder üben auf spielerische Art. Einfache Übungen im Stand, Bewegungen im Raum, Sprünge und Drehungen führen in die Grundlagen des Tanzes ein. Tanzspiele und Improvisationsübungen fördern auf kindgerechte Art die Bewegungsfreude und den kreativen Ausdruck.

Der Tanzunterricht findet ganzjährig statt. Während der Schulferien ist kein Unterricht. Die Gebühr ist jeweils am 1. eines Monats fällig und wird per Lastschrift eingezogen. Die Ferienmonate August und September werden nicht berechnet. Eine Abmeldung ist zum 28. Februar (Halbjahresende) und 31. Juli (Schuljahresende) in schriftlicher Form möglich. Ein Probemonat für einmalig 30,00 Euro ist möglich.

**Wir suchen  
Dozentinnen und Dozenten  
als Honorarkräfte.**

**Schreiben Sie uns per E-Mail oder  
per Post oder sprechen Sie uns an!**

### B200

#### Klassischer Tanz 1 für Kinder von 5 - 7 Jahren

*Galina Stepanova, Choreografin*

*Montag, 04.03.2024 bis 22.07.2024,*

*17:00 - 18:00 Uhr, 17 Termine*

**Adelsheim, Martin-von-Adelsheim-Schule,**

**Obere Eckenbergstr. 1**

**30,00 Euro pro Monat**

### B201

#### Klassischer Tanz 2 für Kinder von 8-10 Jahren

*Galina Stepanova, Choreografin*

*Montag, 04.03.2024 bis 22.07.2024,*

*18:00 - 19:00 Uhr, 17 Termine*

**Adelsheim, Martin-von-Adelsheim-Schule,**

**Obere Eckenbergstr. 1**

**30,00 Euro pro Monat**



© Foto: Sobima, Pixabay

**B500**

### **Ich lerne Zeichnen für Kinder von 7 - 9 Jahren**

Wie kann ich einen gehenden Menschen oder ein trabendes Pferd zeichnen – wie ein Auto so darstellen, dass man den Eindruck bekommt, es würde gleich losfahren? Beim Zeichnen lernen geht es um die Perspektive, die Raamtiefe und vor allem um Proportionen. Hier erfahrt ihr die Regeln dazu und lernt die Techniken kennen, die man – von der Dozentin an die jeweilige Altersstufe angepasst – anwenden kann. Ihr dürft jede Menge Malutensilien vom Bleistift bis hin zur Kohle ausprobieren. Die Dozentin zeigt euch, wie man diese einsetzen und wie euer Bild im Kopf zu einem Bild auf Papier werden kann. Wusstet ihr eigentlich, dass kreatives Gestalten die Persönlichkeitsentwicklung unterstützt und verschiedene Sinne und Emotionen beim Zeichnen angeregt werden? Probiert es aus!

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,  
Kunsttherapeutin*

*Mittwoch, 28.02.2024 & 06.03.2024  
von 15:15 - 16:00 Uhr und Samstag,  
02.03.2024, 09.03.2024 & 16.03.2024  
von 09:15 - 10:00 Uhr, 5 Termine  
Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
kleiner Kursraum  
23,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten*

**B501**

### **Ich lerne Zeichnen für Kinder von 10 - 12 Jahren**

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling,  
Kunsttherapeutin*  
*Mittwoch, 28.02.2024 & 06.03.2024  
von 16:10 - 16:55 Uhr und Samstag,  
02.03.2024, 09.03.2024 & 16.03.2024  
von 10:10 - 10:55 Uhr, 5 Termine  
Buchen, vhs-Haus 1, Kellereistr. 48,  
kleiner Kursraum  
23,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten*



© Foto: Olga Kling

### **Kleine Malschule**

Die kleine Malschule hat die Intention, die künstlerischen Aktivitäten der Kinder aufzugreifen und sie dabei begleitend zu unterstützen. Die Dozentin zeigt in Theorie und Praxis verschiedenste Wege und Möglichkeiten des Kreativseins. Dafür bietet sie unterschiedliche Farben und Materialien an, mit denen die entstehenden Unikate gestaltet werden können. Für die kreative Entwicklung der Kinder und Jugendlichen ist es wichtig, eine Auswahl an Techniken kennenzulernen und auszuprobieren. Eigene Ideen sind herzlich willkommen. Bitte einen Malkittel oder ein Mal-Shirt mitbringen.

**B401**

### **Kleine Malschule für Kinder von 8 - 13 Jahren**

*Olga Kling, Kunstlehrerin*  
*Donnerstag, 11.04.2024 bis 16.05.2024,  
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine  
Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,  
Kunstatelier  
55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten*

**B402**

### **Kleine Malschule für Kinder von 8 - 13 Jahren**

*Olga Kling, Kunstlehrerin*  
*Donnerstag, 13.06.2024 bis 11.07.2024,  
17:00 - 18:30 Uhr, 5 Termine  
Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,  
Kunstatelier  
55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten*

**B411**

### **Kleine Malschule für Jugendliche von 14 - 18 Jahren und Kinder mit Vorkenntnissen**

*Olga Kling, Kunstlehrerin*  
*Freitag, 12.04.2024 bis 10.05.2024,  
15:00 - 16:30 Uhr, 5 Termine  
Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,  
Kunstatelier  
55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten*

**B412**

### **Kleine Malschule für Jugendliche von 14 - 18 Jahren und Kinder mit Vorkenntnissen**

*Olga Kling, Kunstlehrerin*  
*Freitag, 14.06.2024 bis 12.07.2024,  
15:00 - 16:30 Uhr, 5 Termine  
Seckach, Seckachtalschule, Schulstr. 5,  
Kunstatelier  
55,00 Euro inkl. 10,00 Euro Materialkosten*



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!







C212

### **Selbstverteidigung für Kinder von 7 - 9 Jahren**

In diesem Kurs geht es um Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder mit altersgerechten und verletzungsfreien Techniken (Motto: weg vom Schlagen). Alleine durch klares Auftreten kann man eindeutig Grenzen setzen. Wir lernen in praktischen Übungen viel über die Themen Körpersprache, Mimik und Stimme und du erlernst einfache Selbstverteidigungstechniken. Bitte bequeme Kleidung und Getränke mitbringen.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling*

*Freitag, 22.03.2024 von 16:30 - 17:15 Uhr;*

*Samstag, 23.03.2024 von 9:15 - 10:00 Uhr,*

*Montag, 25.03.2024 bis Mittwoch,*

*27.03.2024 von 10:00 - 10:45 Uhr,*

*5 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**Entspannungsraum Morgensonne**

**23,00 Euro**

C213

### **Selbstverteidigung für Kinder von 10 - 12 Jahren**

Bitte bequeme Kleidung und Getränke mitbringen.

*Ann-Kathrin Knörzer-Riedling*

*Freitag, 22.03.2024 von 17:30 - 18:15 Uhr;*

*Samstag, 23.03.2024 von 10:15 - 11:00 Uhr,*

*Montag, 25.03.2024 bis Mittwoch,*

*27.03.2024 von 11:00 - 11:45 Uhr,*

*5 Termine*

**Buchen, vhs-Haus 2, Kellereistr. 31,**

**Entspannungsraum Morgensonne**

**23,00 Euro**



© Foto: Nicola Giordano, Pixabay

E200

### **Tastaturschreiben am PC für Schulklassen 5 und 6**

Das 10-Finger-Schreiben nach der audiovisuellen Lernmethode vermittelt das „blinde“ Schreiben an der Tastatur innerhalb kurzer Zeit. Mit Farben, Bildern, Assoziationen und Musik werden die Griffwege an der Tastatur schnell erarbeitet. Ein Schreibtraining im Kurs und Übungszeiten zu Hause sichern das Ergebnis.

Dieser Kurs kann von Schulklassen auf Wunsch terminiert und in der eigenen Schule durchgeführt werden, sofern ein Computerraum zur Verfügung steht.

*Jutta Mackert, Geprüfte Sekretärin (IHK)*

*Beginn nach Absprache,*

*bitte rufen Sie uns an.*

**62,00 Euro (ermäßigte Gebühr)**

**inkl. Lehrbuch (15,90 Euro)**



© Foto: iStock



Wir sind jetzt auf  
Instagram und Facebook!

