

Gesellschaft

vhs.Universität
vhs unterwegs
Studienfahrten
Führungen
Vorträge
Geschichte und Erinnerung
Recht
Gesundheit
Pädagogik und Elternbildung

Gesellschaft – Politik – Umwelt

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens.

Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert.

Das Programmangebot des Fachbereichs ist entsprechend breit angelegt.



© skynesher/iStockphoto.com

Neu im Programm!

Holen Sie sich Universitätsfeeling in Ihre eigenen vier Wände und machen Ihr Heim zum Hörsaal. Wir eröffnen die vhs.Universität mit den Reihen „Frühe Hochkulturen der Welt“ und „Gesundheitsforum“, bestehend aus jeweils vier Online-Vorlesungen. Diese werden direkt zu Ihnen nach Hause übertragen. Die Vortragsreihen werden in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen angeboten.

vhs.Universität

Den Zugangslink zur Vorlesung inklusive Anleitung zum Login erhalten Sie per E-Mail einen Werktag vor Kursbeginn. Ihre Online-Vorlesung läuft mit dem Video-Conferencing-System edudip. Technische Voraussetzungen für die Teilnahme: Desktop-Rechner oder Notebook, iPad oder iPhone. Die Internetverbindung sollte mindestens eine Bandbreite von 6 MBit/s haben, empfohlen sind 16 MBit/s. Wir empfehlen, kein WLAN, sondern eine drahtgebundene Internetverbindung zu nutzen. Für edudip müssen Sie keine Software herunterladen. Ausführliche Informationen finden Sie auf <https://www.webinare-vhs.de/was-sie-benoetigen>

vhs.Universität – Reihe I Frühe Hochkulturen der Welt

vhs.Universität
A020 Buchen

Städte im Regenwald die Kultur der Maya

Mittwoch, 20.01.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
online

9,00 Euro

Prof. Dr. Nicolai Grube

Institut für Archäologie und Kulturanthropologie, Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn
Die Maya-Kultur in Mexiko und Zentralamerika gehört zu den großen antiken Kulturen der Welt. Obgleich ihr Lebensraum von tropischem Regenwald geprägt war, gelang es den Maya, eine Vielzahl eindrucksvoller Städte mit monumentaler Architektur zu errichten, in deren Umfeld eine erstaunlich große Bevölkerung lebte. Zu ihrer Blütezeit zwischen dem 3. und 9. Jahrhundert n. Chr. war die Welt der Maya eine der am dichtesten besiedelten Regionen auf unserem Globus. Die Ernährung einer so großen Bevölkerung konnte nur gelingen, indem man sich an das tropische Ökosystem anpasste und ganz besondere Lebens- und Siedlungsformen entwickelte. Der Vortrag wird in diese neuen Erkenntnisse über die Städte der Maya einführen, aber auch in die Hieroglyphenschrift und den Kalender dieser Hochkultur.



© Foto: pixabay

vhs.Universität
A021 Buchen

Das alte China

Errungenschaften einer frühen Weltkultur

Mittwoch, 27.01.2021, 19:00 - 20:30 Uhr
online

9,00 Euro

Dr. Monique Nagel-Angermann

Institut für Sinologie und Ostasienkunde, Westfälische Wilhelms-Universität Münster
Keine andere frühe Weltkultur erscheint gegenwärtig derart präsent in der eigenen Gegenwart wie die des alten China. In einer scheinbaren Kontinuität begreift sich das moderne China als Erbe dieser frühen Hochkultur und definiert von dieser Basis aus viele seiner heutigen Charakteristika. Dazu gehört in erster Linie die chinesische Schrift, aber auch ein ganzer Wertekanon, der in den philosophischen Strömungen des alten China insbesondere dem Konfuzianismus seinen ersten Ausdruck fand. Damit setzt sich das moderne China von anderen Nationen ab und nutzt bewusst den Rückgriff auf die Vergangenheit, um die Zukunft zu gestalten. Das Webinar vermittelt Einblicke in die materiellen wie auch geistesgeschichtlichen Errungenschaften des alten China und hinterfragt die beschworene Kontinuität der chinesischen Kultur.

**jetzt anmelden
zu den Kursen
und Veranstaltungen**

mit dem Anmeldeformular im Heft,
per E-Mail: info@vhs-buchen.de,
im Internet: www.vhs-buchen.de,
per Fax: 06281 5579-329

vhs.Universität
A022 Buchen

Das klassische Athen

Wiege der europäischen Zivilisation

Mittwoch, 03.02.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

online

9,00 Euro

Univ.-Prof. Dr. Werner Rieß

Arbeitsbereich Alte Geschichte, Universität Hamburg

Am Ende des 6. Jahrhunderts v. Chr. fanden in Attika entscheidende politische und soziale Umbauprozesse statt, welche die Stadt Athen und ihr Umland eine Sonderstellung in Griechenland einnehmen ließen. Zum ersten Mal in der Weltgeschichte wurde sozialer Einfluss rigoros von politischer Macht abgekoppelt, eine Staatsform entwickelte sich, welche die Athener selbst um 450 v. Chr. als Demokratie bezeichneten, an der zumindest alle freien männlichen Bürger teilnehmen konnten. Dies führte zu einem ungeheuren Selbstbewusstsein: innerhalb kürzester Zeit wurden in Kunst, Architektur, Rhetorik, Philosophie, Drama und Geschichtsschreibung Gipfelleistungen erreicht.

Der Vortrag soll diesen Weg anhand von Beispielen nachzeichnen. Dabei soll das klassische Athen beileibe nicht idealisiert werden: auch die dunklen Seiten sind anzusprechen. Athen agierte als maritime Großmacht imperialistisch und aggressiv in der Ägäis. Frauen, Sklaven, Fremde und Kinder (und d. h. die Mehrheit der Bevölkerung) waren von politischer Partizipation ausgeschlossen. Und obwohl sich eine hochstehende, demokratische Gerichtsbarkeit etablierte, die ein staatliches Gewaltmonopol (vergeblich) durchzusetzen suchte, waren z. B. Menschenrechte oder ein Berufungssystem unbekannt.

vhs.Universität
A023 Buchen

Das antike Persien

Weltmacht und Hochkultur

Mittwoch, 10.02.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

online

9,00 Euro

Prof. Dr. Holger Sonnabend

Historisches Institut, Abteilung Alte Geschichte, Universität Stuttgart

Unter der Königsdynastie der Achämeniden entwickelte sich Persien im 6. und 5. Jahrhundert v. Chr. zu einer glanzvollen Weltmacht. Auf dem Höhepunkt seiner Bedeutung erstreckte sich das persische Reich vom Mittelmeer bis zum Indus. Dieses Imperium hatte 200 Jahre lang Bestand, bevor es von Alexander dem Großen erobert wurde. In diesem Vortrag wird gezeigt, wie die Perser zur Großmacht wurden und mit welchen Mitteln sie es verstanden, die Herrschaft über so viele Völker dauerhaft zu sichern. Dazu gehörten so unterschiedliche Instrumentarien wie die Herstellung einer reichsweiten Infrastruktur und Toleranz gegenüber fremden Lebensformen. Auch in kultureller Hinsicht gehören die Perser in die erste Riege der antiken Völker. Davon zeugen die Prachtbauten von Persepolis ebenso wie die Errungenschaften in Kunst und Wissenschaften sowie die Religion. Abschließend wird der Frage nachgegangen, wie altpersische Kultur und Geschichte im heutigen Iran gesehen werden.

vhs.Universität – Reihe II Gesundheitsforum

vhs.Universität
A030 Buchen

Stand des Wissens: Was steckt hinter der Alzheimer-Krankheit?

Donnerstag, 22.10.2020, 19:00 - 20:00 Uhr

online

9,00 Euro

Prof. Dr. Roland Brandt

Neurobiologie der Universität Osnabrück
Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Demenzerkrankung und mehr als jeder Dritte der über 80-jährigen ist von ihr betroffen. Der größte Risikofaktor ist das Alter. Die Krankheit ist dadurch charakterisiert, dass es bereits in einem frühen Stadium zum Ausfall einer besonderen Form des Gedächtnisses, des sogenannten deklarativen Gedächtnisses, kommt. In diesem Vortrag sollen die Hintergründe der Krankheit und der Bezug zur Neurobiologie der Gedächtnisvorgänge hergestellt werden. Weiter sollen gegenwärtige Behandlungsoptionen vorgestellt, sowie ein Einblick in die aktuelle Forschung und mögliche zukünftige therapeutische Ansätze gegeben werden.



© Foto: Pexels, Matthias Zomer

vhs.Universität – Reihe II Gesundheitsforum

vhs.Universität
A031 Buchen

Depression und Burnout: Eine tatsächliche Erkrankung oder ein New Age Trend?

*Donnerstag, 05.11.2020, 19:00 - 20:00 Uhr
online*

9,00 Euro

Prof. Dr. Rainer Rupprecht

Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum Regensburg
Seelische Erkrankungen sind hierzulande derzeit laut den gesetzlichen Krankenkassen die vierthäufigste Ursache von Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet Depression bereits als mögliche Jahrhundertkrankung. Doch wo liegen die Grenzen zwischen natürlicher Verarbeitung von Lebenskrisen und einer behandlungsbedürftigen Depression? Was sind typische Anzeichen? Welche Faktoren spielen bei der Entstehung eine Rolle? Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Ist eine Depression heilbar? Wie kommt es zu immer mehr Diagnosen in Deutschland? Wie verändert sich diesbezüglich unsere Gesellschaft? Auf diese Fragen wird Prof. Dr. Rainer Rupprecht in seinem Vortrag mit Berücksichtigung des aktuellen Forschungsstands eingehen.

vhs.Universität
A032 Buchen

Chronische Atemwegs- Erkrankungen

*Montag, 25.01.2021, 19:00 - 20:00 Uhr
online*

9,00 Euro

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Robert Bals

Direktor der Klinik für Innere Medizin V, Pneumologie, Allergologie, Beatmungsmedizin, Universitätsklinikum des Saarlandes
Chronische Atemwegserkrankungen gehören zu den Volkskrankheiten. Die Betroffenen sind oft in ihrer Lebensqualität stark eingeschränkt. Beim Asthma bronchiale besteht oft eine Allergie, hier wurden in den letzten Jahren neue Therapien entwickelt, so dass bei den meisten Betroffenen ein guter Therapieerfolg erreicht werden kann. Die Chronisch obstruktive Lungenkrankheit (COPD) ist die Folge des Rauchens, auch Umwelteinflüsse spielen hier eine Rolle. Grundpfeiler der Therapie bilden die Einatmung von Medikamenten, die Aufrechterhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit und natürlich das Beenden des Rauchens.

vhs.Universität
A033 Buchen

Hypertonie

*Donnerstag, 04.02.2021, 19:00 - 20:00 Uhr
online*

9,00 Euro

Dr. med. Bettina Heidecker

Leitung Sprechstunde für Herzinsuffizienz und Kardiomyopathien Charité, Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin

Bluthochdruck zählt zu den häufigsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen überhaupt. Vor allem in der westlichen Welt gilt: Je älter ein Mensch, desto größer ist sein Risiko, unter hohem Blutdruck zu leiden. Gefährlich ist das vor allem, weil Bluthochdruck nicht nur unangenehme Beschwerden mit sich bringt, sondern auch Schäden an Organen wie Nieren, Augen oder dem Herzen nach sich ziehen kann. Doch worum handelt es sich bei Bluthochdruck eigentlich genau? Und was für ein Zusammenhang besteht zwischen Hypertonie und Herzinsuffizienz?

vhs.Universität

Den Zugangslink zur Vorlesung inklusive Anleitung zum Login erhalten Sie per E-Mail einen Werktag vor Kursbeginn. Ihre Online-Vorlesung läuft mit dem Video-Conferencing-System edudip. Technische Voraussetzungen für die Teilnahme: Desktop-Rechner oder Notebook, iPad oder iPhone. Die Internetverbindung sollte mindestens eine Bandbreite von 6 MBit/s haben, empfohlen sind 16 MBit/s. Wir empfehlen, kein WLAN, sondern eine drahtgebundene Internetverbindung zu nutzen. Für edudip müssen Sie keine Software herunterladen. Ausführliche Informationen finden Sie auf <https://www.webinare-vhs.de/was-sie-benoetigen>

A050 Hardheim

Wofür brauchen wir Europa?

Erkenntnisse und Lehren aus der Corona-Krise

Elmar Zegewitz, Organisation

Mittwoch, 18.11.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

Erftalhalle, großer Saal

gebührenfrei

Die Corona-Krise stellt Europa vor gewaltige Herausforderungen: einerseits sorgen die finanziellen Auswirkungen der Pandemie für die größte Rezession in der Geschichte der EU, auf der anderen Seite werden billionenschwere Rettungsschirme gespannt und Hilfsprogramme auf den Weg gebracht. Während die wirtschaftlichen Maßnahmen in großer Einigkeit auf den Weg gebracht werden, zeigen sich bei der politischen und gesellschaftlichen Bewältigung der Krise die Gräben zwischen den Mitgliedstaaten. Die Folge: Grenzen werden geschlossen, nationale Maßnahmen ergriffen, Bewährtes in Frage gestellt.

Daniel Frey ist Mitglied des Rednerdienstes TEAM EUROPE der EU-Kommission und wird in seinem Vortrag nicht nur auf die Auswirkungen der Pandemie eingehen, sondern vor allem darauf, warum wir gerade jetzt ein starkes Europa brauchen und warum das gemeinsame Europa maßgeblich dafür verantwortlich ist, dass wir gut durch die Krise gekommen sind. Neben den Themen rund um die Corona- Pandemie soll auch der Blick in die Zukunft gerichtet werden.

Anmeldung: Elmar Zegewitz, Tel. 06283-8338 oder im Rathaus, Fr. Mayerhöfer, Tel. 06283-5851, rathaus@hardheim.de

vhs unterwegs

A150 Hardheim

Studienfahrt nach Frankfurt zur Rembrandt-Ausstellung

Elmar Zegewitz, Reiseleitung

Donnerstag, 10.12.2020

Gebühr auf Anfrage

In der Ausstellung „Nennt mich Rembrandt! Durchbruch in Amsterdam“ thematisiert das Städel Museum gemeinsam mit der National Gallery of Canada erstmals Rembrandts Aufstieg zu internationalem Ruhm in seinen Jahren in Amsterdam. Die Schau vereint den Städel-Bestand an Werken Rembrandts mit herausragenden Leihgaben internationaler Sammlungen u. a. aus dem Amsterdamer Rijksmuseum, der Gemäldegalerie Berlin, der Gemäldegalerie Alte Meister in Dresden, der National Gallery in London, dem Museo del Prado in Madrid oder der National Gallery of Art in Washington.

Die Rückfahrt ist für 16 Uhr vorgesehen.

Weitere Info und Anmeldung: Elmar Zegewitz 06283-8338 oder im Rathaus bei Anette Mayerhöfer 06282-5851.



Daniel Frey

vhs unterwegs

A160 Buchen

Herbstliche Kräuterführung Von wilden Kräutern und frechen Früchtchen

Doris Öppling, Kräuterpädagogin, Naturerlebnisführerin

Samstag, 26.09.2020, 14:00 - 17:00 Uhr

Götzingen, Treffpunkt Parkplatz an der Festhalle, Thingstr. 43

15,00 Euro + Umlage für Imbiss 5,00 Euro
Bunt sind schon die Wälder, gelb die Stoppelfelder ... und die Hecken leuchten frech mit schwarzen, roten und blauen Früchten! Am herbstlichen Wiesen-, Hecken- und Waldrand wollen wir gemeinsam heimische Wildkräuter und -früchte an ihren natürlichen Standorten entdecken, bestaunen und bestimmen. Neben botanischen Besonderheiten, uralten Kräuterweisheiten und modernen Rezeptideen gehen wir auch auf die Anwendung der Pflanzen in der traditionellen Volksheilkunde ein. Wenn Sie zum Abschluss gemütlich auf dem uralten Waldsofa Platz genommen haben, erleben Sie, dass Unkraut ein kulinarischer Gaumenschmaus sein kann. Mit einem kleinen Vesper aus leckeren Brotaufstrichen und einem Getränk aus der „Schatzkammer Natur“ lassen wir den Nachmittag ausklingen. Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk!



© Foto: Pexels, Tom Swinnen

A165 Buchen

Zeugnis einfachen Bauens

Führung durch das Eiermann-Magnani-Haus in Hettingen

Hans-Eberhard Müller, Verein Eiermann-Magnani-Dokumentationsstätte

Mittwoch, 14.10.2020, 17:00 - 18:30 Uhr

Eiermann-Magnani-Haus,
Buchen-Hettingen, Adolf-Kolping-Str. 29
5,00 Euro Eintritt und Führung,
bitte vor Ort bezahlen

In den ersten Nachkriegsjahren haben Architekt Egon Eiermann und Pfarrer Heinrich Magnani in Hettingen eine großartige Wohnsiedlung errichtet. Es galt, den vielen Heimatvertriebenen eine „neue Heimat“ zu schaffen. Dank der Nächstenliebe und Visionen eines mutigen Pfarrers und eines begnadeten Architekten sind Doppel- und Zweifamilienhäuser mit baulichen Besonderheiten entstanden. Das Werk war für die damalige Zeit eine soziale, integrative und architektonische Sensation und fand große Anerkennung in Staat und Kirche. 2018 wurde das einzige nahezu unverändert erhaltene Haus saniert und die vom Haus der Geschichte Baden-Württemberg konzipierte Ausstellung eröffnet. Wollen Sie sehen, wie Heimatvertriebene damals gewohnt haben? Melden Sie sich bei der vhs zur Führung durch das Haus und die Ausstellung an.
www.dokumentation-eiermann-magnani.de

A170 Walldürn

Auf Entdeckungsreise im südlichen Afrika ein Bildvortrag

Axel Reich

Beate Kolb-Reich

Donnerstag, 19.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

Frankenlandschule, Keimstraße 22 - 24,
Zimmer 023
gebührenfrei

Gigantische Wasserfälle, karge Savannenlandschaften mit ihrer faszinierenden Tierwelt und das riesige Okavango-Delta beeindruckten den Besucher Simbabwe und Botswana. Endlose Wüsten, turmhohe Sanddünen und tiefe Canyons prägen das Landschaftsbild Namibias. Einen Kontrast dazu bilden die deutschgeprägten Städte Windhoek und Swakopmund sowie die Metropole Kapstadt mit dem majestätischen Tafelberg.

jetzt anmelden zu den Kursen und Veranstaltungen

mit dem Anmeldeformular im Heft,
per E-Mail: info@vhs-buchen.de,
im Internet: www.vhs-buchen.de,
per Fax: 06281-55 79 329



A175 Buchen

Weltreise durch Wohnzimmer Miteinander zu sprechen ist besser als übereinander zu sprechen

Simone Fleckenstein, Organisation

Freitag, 20.11.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

10,00 Euro

Ab jetzt geht die Weltreise durch Wohnzimmer auch in Buchen los. Menschen, die nicht in Deutschland geboren sind, öffnen für zwei Stunden ihr Wohnzimmer und erzählen von sich, ihrer Familie und ihrem Herkunftsland. In häuslicher Umgebung werden Fotos gezeigt und Geschichten erzählt. Sie erleben Menschen anderer Nationalitäten nicht nur aus der Distanz, sondern hören ihnen zu und erfahren ihre persönliche Geschichte. Alle, die an einer Wohnzimmerreise teilnehmen, erhalten einen Reisepass und einen Stempel des bereisten Landes. Flugangst, Impfvorschriften oder Bürgerkriege können diese Reisen nicht verhindern! Auch die Anreise ist angenehm kurz.

Dieses Semester führt die Reise nach Afghanistan. Eine Woche vor dem Reiseternin bekommen alle angemeldeten Reisenden die Adresse ihres Reiseleiters mitgeteilt.



© Wüstenrot-Stiftung

A181 Buchen Zeitreise durch die römische Geschichte

Ute Schall, Schriftstellerin

*Dienstag, 17.11.2020 und 24.11.2020,
18:00 - 20:00 Uhr, 2 Termine
vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben
10,00 Euro*

Die Autorin Ute Schall lädt alle interessierten Bürger zu einer Zeitreise durch die römische Geschichte von den Anfängen bis zum Untergang des Römischen Reiches ein. Schwerpunktmäßig wird dabei auf die verlorene Republik und die Kaiserzeit der ersten beiden Jahrhunderte eingegangen. Insbesondere werden die Viten einiger Kaiser beleuchtet, die ihre Epochen entscheidend geprägt haben, allen voran die Kaiser Augustus, Kaiser Hadrian und Kaiser Marcus Aurelius.



Bild: ibidem-Verlag

A183 Adelsheim Das Geschlecht der Freiherren von Adelsheim und Herren zu Wachbach

Albert Rückert

*Mittwoch, 07.10.2020, 19:00 - 20:30 Uhr
Altes Rathaus
gebührenfrei*

Die Wasserburg der Herren von Adelsheim wurde 1338 erstmals erwähnt. Der Stammsitz Adelsheim (Oberschloss) befindet sich bis heute im Familienbesitz. Das Schloss Wachbach (auch Adelsheimer Schloss) ist eine Schlossanlage aus dem 16. Jahrhundert in Wachbach, einem Ortsteil von Bad Mergentheim. Das Geschlecht existiert heute mit dem Namen Freiherr von Adelsheim von Ernest. In diesem Vortrag erhalten die Zuhörer Einblicke in die Geschichte des Geschlechts der Freiherren von Adelsheim und der Herren zu Wachbach. Es werden ihre Herkunft sowie ihre Bedeutung im fränkischen Reichsritterkreis näher beleuchtet. Außerdem lernen die Teilnehmenden etwas über einzelne Persönlichkeiten, deren Karrieren und Verheiraten. Nicht zuletzt sollen auch die Besitzungen der Herrschaften näher beleuchtet werden.

A186 Osterburken Wenn zwei sich streiten... Geschichte des Zwergstaates Neutral-Moresnet

Regina Geier, Historischer Verein Bauland e. V.

*Termin wird bekannt gegeben
Römermuseum Osterburken, Römerstraße 4
2,00 Euro Erwachsene
1,00 Euro Schüler/Studenten*

Kaum jemand weiß, dass 1815 auf dem Wiener Kongress ein dicker Kohlestiftstrich auf einer Landkarte und die geographische Unkenntnis der Verhandlungsführer das Leben von rund 250 Menschen für immer veränderte. Sie lebten in einem vier Quadratkilometer großen neutralisierten Gebiet, das nach seinem Nachbarort „Neutral-Moresnet“ genannt wurde. So entstand am Vaalserberg bei Aachen das weltweit bis heute einzige Vierländereck, das bei einigen Politiker- generationen für manches Kopfzerbrechen sorgte. Folgen Sie zusammen mit Historiker Christian Göckel den Spuren dieses welt- historischen Kuriosums.

Anmeldung im Römermuseum Osterburken, Tel. 06291-415266.



A210 Osterburken

Das kluge Testament

alle Aspekte zum Einzel- und Ehegattentestament

Thomas Maulbetsch, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 24.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

Schule am Limes, Galgensteige 15

gebührenfrei

Mehrere hundert Millionen Euro werden jährlich in Deutschland privat vererbt. Aber nur etwa jeder fünfte Deutsche hinterlässt ein Testament. Fast 80 Prozent dieser letztwilligen Verfügungen sind formunwirksam, widersprüchlich oder führen nicht zum gewünschten Ergebnis. Im Vortrag werden neben der gesetzlichen Erbfolge die möglichen Inhalte eines Einzeltestaments und des (Berliner) Ehegattentestaments mit deren erbrechtlichen Konsequenzen dargestellt. Es wird auf die Formerfordernisse einer letztwilligen Verfügung hingewiesen und die immer zu beachtenden Pflichtteilsrechte bzw. die Erbschaftsteuer werden beschrieben. Mit zahlreichen Praxishinweisen wird der Vortrag lebensnah gestaltet.

A211 Mudau

Pflichtteil

Segen oder Fluch

Thomas Maulbetsch, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 08.12.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

Kursort wird bekannt gegeben

gebührenfrei

Hier geht es um die Darstellung des Pflichtteils, da viele Fehlvorstellungen herrschen, um Vermeidungsstrategien für Erblasser und um die Rechte aus Sicht des Pflichtteilsberechtigten.

A212 Rosenberg

Patientenverfügung und

Vorsorgevollmacht

Notfallvorsorge zu Lebzeiten

Thomas Maulbetsch, Fachanwalt für Erbrecht

Dienstag, 26.01.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

Grundschule, Schlosstr. 4

gebührenfrei

Eine Notlage durch Unfall oder Krankheit, die zu einer eigenen Handlungsunfähigkeit führt, kann jeden von uns treffen. Für solche Situationen muss jeder Erwachsene mit einer Vorsorgevollmacht vorsorgen. Fehlt diese, bestellt das Betreuungsgericht einen Betreuer, der dann die Entscheidungen trifft. Um die Situation der Fremdbestimmung zu vermeiden, zeigt der Referent auf, was bei der Erstellung und Gestaltung einer Vorsorgevollmacht zu beachten ist. Weiter wird die mittlerweile gesetzlich geregelte Patientenverfügung erläutert. Mit zahlreichen Praxistipps wird der mögliche Inhalt dargestellt und ein Problembewusstsein geweckt. Juristische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Thomas Maulbetsch

A216 Hardheim

Vorsorgevollmacht und

Patientenverfügung

Jochen Hörner, Rechtsanwalt

Mittwoch, 04.11.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

Kursort wird bekannt gegeben

gebührenfrei

Wie vermeide ich die gerichtliche Betreuerbestellung? Wie gestalte ich die Vorsorgevollmacht? Was ist eine Patientenverfügung / Betreuungsverfügung? Muss der Betreuer meinen Willen beachten? Wer entscheidet über meine ärztliche Behandlung? Der Referent spricht über die Vorteile einer Vorsorgevollmacht und beantwortet die Fragen. Anmeldung: Rathaus, Anette Mayerhöfer, Tel. 06283-5851, rathaus@hardheim.de

A217 Hardheim

Erbrecht

Jochen Hörner, Rechtsanwalt

Mittwoch, 02.12.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

Kursort wird bekannt gegeben

gebührenfrei

Sie erhalten Informationen zum gesetzlichen Erbrecht: Erbrecht durch Testament oder Erbvertrag, Testamentsgestaltung, Pflichtteilsansprüche und Pflichtteilsstrafklauseln, Wege der Erbauseinandersetzung, Erbschafts- und Schenkungssteuer. Der Referent erörtert die neueste Entwicklung der Rechtsprechung und Gesetzgebung zum Thema Erbrecht. Anmeldung: Rathaus, Anette Mayerhöfer, Tel. 06283-5851, rathaus@hardheim.de

Aktuelle Informationen
zu Ihrem Kurs finden Sie auf unserer
vhs-Internetseite
www.vhs-buchen.de

A224 Buchen Grundwissen für rechtliche Betreuer

Betreuungsverein NOK e. V.

Bärbel Juchler-Heinrich, Betreuungsverein NOK

Heike Friedel, Betreuungsverein NOK

Samstag, 17.10.2020, 10:00 - 15:30 Uhr

*vhs-Haus 1, Kellereistr. 48, großer Kursraum
gebührenfrei*

Das Betreuungsgesetz wurde eingerichtet für erwachsene Menschen, die aufgrund psychischer, körperlicher, geistiger oder seelischer Beeinträchtigung alltagsrelevante Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbstständig regeln können und daher auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Tritt ein solcher Fall ein, so wird vom Amtsgericht ein gesetzlicher Betreuer bestellt - häufig ein Familienangehöriger, manchmal wird die Betreuung aber auch von Ehrenamtlichen übernommen.

Der Kurs richtet sich an neu bestellte Betreuer/innen und an Menschen, die sich für eine ehrenamtliche Betreuung interessieren. Ziel der Veranstaltung ist die Vermittlung von Grundkenntnissen und praktischen Handlungsanleitungen, um dem ehrenamtlichen Betreuer Sicherheit bei der Erfüllung seiner Aufgabe zu vermitteln. Anmeldung: Betreuungsverein NOK, Tel. 06261 842523.

A230 Buchen EFA

Ehemalige Frauenakademie

Gusti Kistner, Organisation

erster Dienstag im Monat, 09:00 - 12:00 Uhr

Belzsches Haus

gebührenfrei

Das Angebot EFA ist für alle ehemaligen Frauenakademie-Teilnehmerinnen gedacht, die die Frauenakademie bereits abgeschlossen haben und nun selbstorganisiert weiter arbeiten und diskutieren wollen.

A320 Buchen

Ausgeschlafen in den Tag

Helga Hemberger, Gesundheitsberaterin IHK

Mittwoch, 27.01.2021, 18:00 - 20:00 Uhr

*vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben
7,00 Euro*

Erholsamer Schlaf beeinflusst die körperliche und geistige Gesundheit mehr als alles andere und ist dadurch der effektivste Erholungsfaktor. „Er ist der entscheidendste Faktor für ein langes Leben. Wichtiger als Ernährung, Bewegung oder Vererbung!“ - schrieb William Charles Dement, ein amerikanischer Pionier der Schlafforschung. In diesem Workshop erfahren Sie alles rund um den natürlichen Schlaf. Verschiedene Techniken und Methoden zeigen den Weg zum besseren Schlaf und dadurch zu mehr Lebensenergie. Entspannungsübungen begleiten den Vortrag.

A300 Buchen

Babys brauchen keine Windeln unten ohne ist cool

Michaela Möller

Donnerstag, 19.11.2020, 19:00 - 21:00 Uhr

*vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben
7,00 Euro*

Von Anfang an ohne Windeln groß werden. Die Referentin, selbst Mutter von zwei Kindern, nimmt Sie auf die spannende Reise ins „Nimmer-Windel-Land“ mit. Sie spricht über die richtige Vorgehensweise, ihre eigenen Erfahrungen und Erfolge und wird anhand einer Übungspuppe demonstrieren, wie es funktionieren kann.

Es ist nicht so kompliziert, wie Sie glauben! Das Üben macht Spaß und die Kommunikation mit Ihrem Baby erfährt eine neue Dimension. Nebenbei schont man die Umwelt und den eigenen Geldbeutel.



Michaela Möller

Aus Gründen des Infektionsschutzes kann es zu kurzfristigen Änderungen bei den Kursen kommen.

Aktuelle Informationen zu Ihrem Kurs finden Sie auf unserer vhs-Internetseite
www.vhs-buchen.de



© Foto: AdobeStock, EwaStudio

A340 Buchen Selbst- und Fremdwahrnehmung Training zur Selbstreflexion

Alexandra Dornhof, Bachelor Soziologie

Samstag, 10.10.2020, 10:00 - 15:30 Uhr
vhs-Haus 1, Kellereistr. 48, großer Kursraum
35,00 Euro inkl. Pausensnack

Grundsätzlich gehören zur Selbstreflexion die beiden Dimensionen der Selbst- und Fremdwahrnehmung. Selbstwahrnehmung ist Teil der Erkenntnis über das eigene Selbst, Fremdwahrnehmung ist das Bild, das andere von uns haben und das durch unser Verhalten, unsere Körpersprache und unsere Äußerungen entsteht.

Anhand unterschiedlicher Methoden und praktischer Übungen werden die Wahrnehmungsdimensionen in Einzel- und Gruppenarbeiten ergründet und neu betrachtet. Hierbei sollen Stärken und Schwächen aufgezeigt werden. Durch diese kritische Selbstreflexion erfahren die Teilnehmenden eine Stärkung, die ihnen in Alltag, Beruf und Freizeit hilft.

A400 Buchen Superhirn Listen und Zahlen merken Online-Seminar

Helmut Lange, Dipl.-Pädagoge (Univ)

Donnerstag, 15.10.2020, 19:30 - 21:30 Uhr
online

25,00 Euro

Sie möchten sich PINs, Telefonnummern oder Einkaufslisten merken? Lassen Sie sich in diesem Online-Kurs von einem bekannten Gedächtnistrainer der deutschen Seminarlandschaft inspirieren. Erwachsenenbildner Helmut Lange vermittelt Ihnen faszinierende Gedächtnistechniken, über die er bereits mehrere Bücher geschrieben hat. Schon während des Kurses kann Ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern weil es Spaß macht und weil Sie es können. Egal ob Schüler, Auszubildende oder Berufstätige, das Online-Seminar ist für alle Interessierten geeignet. Sie bekommen einen Link zugeschickt und betreten den Seminarraum einfach über Ihren Browser.



Helmut Lange

A420 Buchen Ständig unter Strom

Auswirkungen von Stress bei Hunden

Anette Schneider, Verhaltensbiologin, Hundetrainerin

Freitag, 06.11.2020, 19:00 - 22:00 Uhr

vhs-Haus 2, Kellereistr. 31, Kursraum oben
24,00 Euro

Ihr Hund wird zum Leinenrambo, wenn er Artgenossen sieht? Ihr Hund ist unkonzentriert oder hyperaktiv? Ihr Hund bellt und jault, wenn er allein gelassen wird oder bei der Autofahrt? Ihr Hund knurrt und zeigt die Zähne aus Unsicherheit und Angst? Ihr Hund spielt sehr rüpelhaft bis aggressiv?

Sie selbst erkennen, wenn Sie gestresst sind. Aber erkennen Sie auch, wenn Ihr Hund gestresst ist? Denn daraus können Probleme in der Mensch-Hund-Beziehung, in Alltagssituationen sowie im Umgang mit Artgenossen entstehen. Lernen Sie, die Stressfaktoren bei Hunden zu erkennen, Stresssituationen vorzubeugen oder abzubauen. Ein Hund kann Stresssituationen aus eigener Kraft kaum entrinnen. Hier ist dringend unsere Hilfe gefragt!